

9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1 牛乳 辛みそラーメン (ラーメン) しょうろんぼう	2 牛乳 ごはん いもだんご汁 豚肉の生姜炒め なめたけあえ	3 牛乳 どろ豚ひき肉のカレーライス (麦入りごはん) まくべつ産のトウモロコシ	4 牛乳 黒糖パン オニオンスープ かぼちゃコロッケ イタリアンサラダ
7 牛乳 ごはん わかめスープ 麻婆豆腐 中華はるさめサラダ	8 牛乳 かしわうどん (うどん) クリームたい焼き	9 牛乳 ごはん みそ汁 豚じゃが キャベツの梅あえ	10 牛乳 ごはん 肉だんご汁 さんまの生姜煮 きんぴらごぼう	11 牛乳 コッペパン コーンスープ ほうれん草オムレツ じゃがいものカントリー煮
14 牛乳 ごはん 豆腐のすまし汁 白身魚の西京焼き 肉じゃが	15 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) フルーツカクテル	16 牛乳 ごはん しょうゆワンタンスープ 焼きぎょうざ 炒めナムル	17 牛乳 カラフル豚丼 (ごはん) みそ汁 ツナサラダ	18 牛乳 食パン ウイナーズスープ ケチャップ肉だんご ポテトチーズ煮
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) ぶどうゼリーあえ	25 ジョアプレーン セルフ月見バーガー 横切りミルクパン めだまやき ハンバーグソースかけ 野菜たっぷりポトフ
28 牛乳 わかめごはん 根菜汁 いわしの梅煮 昆布あえ	29 牛乳 しょうゆラーメン (ラーメン) 揚げさつまいももち	30 牛乳 こぎつね丼 (ごはん) みそ汁 ゼリー入りフルーツ白玉		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は人参、玉ねぎ、じゃがいも、とうもろこしです。)