

7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1 牛乳 ごはん たまごスープ シューマイ 厚揚げホイコーロー	2 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) コーンソテー	3 牛乳、黒糖パン まくべつごろごろスープ 竹内さんのキャベツと 十勝野菜のトマト煮 川田さんのレタスサラダ イタギキバーカーリーのめがねクッキー
				
6 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め 昆布あえ	7 牛乳 セタうどん (うどん) 星のコロッケ セタデザート	8 牛乳 ごはん ワンタンスープ ミートボール酢豚 ツナサラダ	9 牛乳 枝豆ごはん 根菜汁 ほっけ和風フライ もやし炒め	10 牛乳 卵パン パンプキンポタージュ ハッシュポテト イタリアンサラダ
				
13 牛乳 ごはん みそ汁 鶏つくね焼き キャベツの梅あえ	14 牛乳 ごまたんたんめん (ラーメン) きなこポテトもち	15 牛乳 豚汁 厚焼きたまご 大豆のいそ煮	16 牛乳 野菜カレーライス (麦入りごはん) はちみつレモンゼリーあえ	17 牛乳 セルフホットドック ブランパン ウイナーケチャップがけ レタス ミネストローネ
				
20 海の日	21 牛乳 あんかけ焼きそば (焼きそば) みかんゼリーあえ	22 牛乳 ごはん かきたま汁 いわしの生姜煮 マヨきんぴら	23 牛乳 ごはん みそ汁 メンチカツ コールスローサラダ	24 牛乳 コッペパン いちごジャム マカロニスープ デミグラスソースハンバーグ ポテトチーズ煮
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、レタス、キャベツです。)