

# 6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 牛乳 カラフル豚丼 (ごはん) ごまみそ汁 おひたし	2 牛乳 ソース焼きそば フルーツ白玉	3 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) チーズサラダ	4 牛乳 ごはん みそ汁 イカ生姜しょうゆフライ きんぴらごぼう	5 牛乳 コッペパン ジュリアンスープ ケチャップだれ肉だんご マカロニサラダ
8 牛乳 ごはん かぼちゃだんご汁 さんまの生姜煮 豚もやし炒め	9 牛乳 クリームスパゲティ (スパゲティ) ピーチゼリーあえ	10 牛乳 スタミナ丼 (ごはん) 塩ワタンスープ はるさめサラダ	11 牛乳 ごはん みそ汁 厚焼きたまご じゃがいものそぼろ煮	12 牛乳 かぼちゃパン ブラウンポターージュ ささみフライ イタリアンサラダ
15 牛乳 ごはん 豚汁 いわしの梅煮 切干大根煮	16 牛乳 きつねうどん (うどん) 揚げいももち	17 牛乳 ごはん わかめの中華スープ 焼ききょうぎ 中華サラダ	18 牛乳 親子丼 (ごはん) 実だくさん汁 ぶどうゼリー	19 牛乳 ミルクパン コーンスープ チキンナゲット キタアカリのチーズ煮
22 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉とえのきたけのしくれ煮 もやしのおかかあえ	23 牛乳 塩ラーメン (ラーメン) プチ揚げパン	24 牛乳 ごはん スープカレー ハンバーグソースかけ レタスサラダ	25 牛乳 ビビンバ丼 (ごはん) はるさめスープ 元気ヨーグルト	26 牛乳 ブランパン ABCマカロニスープ ミートオムレツ ウインナーのケチャップ炒め
29 牛乳 ごはん すまし汁 白身魚の西京焼き 3色きんぴら	30 牛乳 ミートソースペンネ (ペンネ) コールスローサラダ ミルクコーヒー			

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、レタス、キタアカリ、大根、きゅうりです。)