

5月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				<p>1 牛乳 コッペパン ミルクポタージュ プレーンオムレツ ウインナーのケチャップ炒め</p> 
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 牛乳 ひき肉入りカレーライス (麦入りごはん) フルーツゼリーあえ	8 牛乳 セルフバーガー 横切りブランパン フィッシュフライ レタス・ソース(個袋) ポトフ
				
11 牛乳 ごはん けんちん汁 鶏つくね焼き キャベツの梅あえ	12 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) みかんゼリーあえ	13 牛乳 ごはん みそ汁 あじフライ 変わりきんぴら	14 牛乳 ごはん わかめスープ 麻婆豆腐 白菜の塩サラダ	15 牛乳 黒糖パン ラビオリスープ 野菜コロッケ コーンソテー
				
18 牛乳 ごはん 肉だんご汁 いわしのみそ煮 切干大根とれんこんの煮物	19 牛乳 みそラーメン (ラーメン) しょうろんぼうく	20 牛乳 中華丼 (ごはん) たまごスープ プリン	21 牛乳 ごはん みそ汁 豚じゃが 昆布あえ	22 ジョアプレーン ピタパン ミネストローネ 鶏肉のカレー炒め コブサラダ
				
25 牛乳 ごはん 根菜汁 ミニチキン カラフルサラダ	26 牛乳 五目うどん (うどん) 野菜かき揚げ	27 牛乳 鶏ごぼう丼 (ごはん) みそ汁 キャベツと玉ねぎのサラダ	28 牛乳 とかちハヤシ (麦入りごはん) まくべつ産アスパラソテー	29 牛乳 あずきパン カラフルボールスープ トマトソースハンバーグ ジャーマンポテト
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、ごぼう、アスパラガスです。)