

3月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
2 牛乳 ごはん わかめスープ 焼きぎょうざ 炒めナムル	3 牛乳 カレーうどん (うどん) おさつスティックフライ ひなまつりデザート	4 牛乳 さけ昆布ごはん 豆腐のすまし汁 たれつき肉だんご 切干大根とれんこんの煮物	5 牛乳 ごはん いわしの生姜煮 すきやき風煮	6 牛乳 黒糖パン ABCマカロニスー トマトソースハンバーグ フルーツナタデココ
9 牛乳 ごはん けんちん汁 メンチカツ コールスローサラダ	10 牛乳 塩ラーメン (ラーメン) プチ揚げパン	11 牛乳 わかめごはん みそ汁 からあげ キャベツの梅あえ	12 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) コーンソテー 焼きプリンタルト	13 牛乳 コッペパン ブルーベリージャム ポテトコンソメスープ 野菜クロック コブサラダ
16 牛乳 カラフル豚丼 (ごはん) さつまい 白菜のおかかあえ	17 牛乳 スパゲティボロネーゼ (スパゲティ) ゼリー入りフルーツ白玉	18 牛乳 ごはん ワンタンスープ 麻婆豆腐 カニカマサラダ	19 牛乳 ごはん 味付けのり 根菜汁 さんまの生姜煮 大豆のいそ煮	20 春分の日
23 とりてり丼 (ごはん) みそ汁 ツナサラダ	24 牛乳 ペンネナポリタン ピーチゼリーあえ			

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいもです。)