

1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		14 牛乳 やさいカレーライス (麦入りごはん) みかんゼリーあえ	15 牛乳 ごはん お雑煮 お祝いたまご きんぴらごぼう	16 牛乳 コッペパン ウィナースープ マカロニのクリーム煮 イタリアンサラダ
				
19 牛乳 ごはん 豚汁 たれつき肉だんご キャベツ昆布	20 牛乳 和風スパゲティ アロエ入りヨーグルト	21 牛乳 枝豆ごはん かきたま汁 いわしのみそ煮 切干大根煮	22 牛乳 ごはん はるさめスープ シューマイ 炒めナムル	23 牛乳 プランパン ミルクポタージュ ハッシュポテト チキンのトマト煮
				
26 牛乳 ごはん すまし汁 厚焼きたまご 肉みそおでん	27 牛乳 みそラーメン (ラーメン) 焼きぎょうざ	28 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) キャベツと玉ねぎのサラダ	29 牛乳 鶏ごぼう丼 (ごはん) ごまみそ汁 まっちゃんプリン	30 牛乳 あずきパン キラキラスープ デミグラスソースハンバーグ カラフルサラダ
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいもです。)