

12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 ごはん はるさめスープ 焼きぎょうざ(ひとり2こ) 炒めナムル	2 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) フルーツナタデココ	3 牛乳 ごはん 味付けのり 豚汁 たまご焼き きんぴらごぼう	4 牛乳 さけごはん みそ汁 肉じゃが ごまドレ海藻サラダ	5 牛乳 黒糖パン コーンスープ コロッケ ウインナーのケチャップ炒め
				
8 牛乳 ごはん みそ汁 白身魚フライ なめたけあえ	9 牛乳 有機じゃじゃめん (有機焼きそば) 有機せんざい	10 牛乳 ごはん 中華たまごスープ ミートボール酢豚 はるさめサラダ	11 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) チーズサラダ	12 牛乳 ブランパン ジュリアンスープ ポークチャップ ソナマカロニサラダ
				
15 (臨時休校)	16 牛乳 具でかっ! カレーラーメン★★★★★ (ラーメン) ブチ揚げパン	17 牛乳 中華ちらし丼 (ごはん) 塩ワンタンスープ 白玉いちごソースかけ	18 牛乳 ごはん みそ汁 どろ豚オニオンハンバーグ 和風ドレッシングサラダ	19 牛乳 コッペパン ABCトマトスープ チキンのレモン焼き ポテトチーズ煮
				
22 牛乳 ごはん かぼちゃだんご汁 いわしの梅煮 3色きんぴら	23 牛乳 五目うどん (うどん) ちくわ磯辺天ぶら	24 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) コールスローサラダ クリスマスケーキ		
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、ごぼう、玉ねぎ、人参、白菜です。)