

11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 牛乳 塩ラーメン (ラーメン) おさつスティックフライ	5 牛乳 わかめごはん みそ汁 からあげ フルーツあえ	6 牛乳 ごぎつね丼 (ごはん) 根菜汁 ツナサラダ	7 牛乳 セルフホットドック コッペパン ウインナー・ケチャップがけ ミルクポタージュ カラフルサラダ
10 牛乳 ごはん 肉だんご汁 さんまの生姜煮 ちくわと切干大根の煮物	11 牛乳 スパゲティナポリタン (スパゲティ) ゼリー入りフルーツ白玉	12 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) コーンソテー	13 牛乳 さつまいもごはん 豆腐のすまし汁 厚焼きたまご 肉みそおでん	14 牛乳 クリームパン 具だくさんミニストローネ 野菜コロッケ マカロニサラダ
17 牛乳 ごはん すいとん汁 いわしのみそ煮 厚揚げの炒め煮	18 牛乳 塩焼きそば (焼きそば) パインヨーグルト	19 牛乳 ごはん みそ汁 たれつき肉だんご きんぴらごぼう	20 ジョアブレーン ごはん わかめスープ 春巻き ゼリーあえ	21 牛乳 かぼちゃパン カラフルボールスープ まるでチーズ?なハンバーグ じゃがいものカントリー煮
24 (振替休日)	25 牛乳 五目うどん (うどん) クリームたい焼き	26 牛乳 まくべつ産ごはん みそ汁 さけ竜田 すきやき風煮	27 牛乳 ひき肉カレーライス (麦入りまくべつ産ごはん) イタリアンサラダ	28 牛乳 あずきパン コンソメスープ 忠類産ゆりねグラン マンガリツツア豚のジャーマンポテト

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、ごぼう、玉ねぎ、人参、白菜、大根です。)