

9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 牛乳 ごはん みそ汁 鶏肉の生姜炒め コーンサラダ	2 牛乳 豚肉うどん (うどん) 揚げいもち	3 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) 昆布あえ	4 牛乳 ごはん たまごスープ 春巻き 厚揚げの中華炒め	5 牛乳 黒糖パン ポテトコンソメスープ マカロニのトマトクリーム煮 イタリアンサラダ
				
8 牛乳 ごはん みそ汁 厚焼きたまご きんぴらごぼう	9 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) フルーツ白玉	10 牛乳 ごはん けんちん汁 いわしのみそ煮 もやしの和風炒め	11 牛乳 焼き豚チャーハン わかめスープ 焼きぎょうざ スライスパン	12 牛乳 コッペパン コーンクリームシチュー 枝豆コロッケ おさかなソテー
				
15 敬老の日	16 牛乳 ごまたんたんめん (ラーメン) ヨーグルトあえ	17 牛乳 ポークハヤシライス (麦入りごはん) カラフルソテー	18 牛乳 ごはん みそ汁 肉じゃが おひたし	19 牛乳 ブランパン ツイストマカロニスープ トマトソースハンバーグ キャベツナソテー
				
22 牛乳 豚丼 (ごはん) 根菜汁 白菜サラダ	23 秋分の日	24 牛乳 わかめごはん すまし汁 ほっけの和風フライ 大豆のいそ煮	25 牛乳 ごはん リーキのみそ汁 豚肉の生姜炒め 梅あえ 小田壺さんのきなこプリン	26 牛乳 卵パン ミネストローネ ほうれん草オムレツ ジャーマンポテト
				
29 牛乳 ごはん 水ぎょうざスープ たれつき肉だんご もやしの中華炒め	30 牛乳 ペンネナポリタン フルーツナタデココ			
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・ごぼう、キャベツ、レタス、玉ねぎ、人参、リーキです。)