

7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1 牛乳 タンメン (ラーメン) プチ揚げパン	2 牛乳 ごはん みそ汁 肉じゃが 昆布あえ	3 牛乳 ごはん いもだんご汁 さばのみそ煮 切干大根煮	4 牛乳 黒糖パン トマトスープ ささみフライ マカロニサラダ
				
7 牛乳 ごはん セタソーメン汁 星のコロッケ 白菜サラダ	8 牛乳 和風焼うどん サイダーゼリーあえ	9 牛乳 ビビンバ丼 (ごはん) わかめの中華スープ いちごクレープ	10 牛乳 ごはん 豚汁 いわしの梅煮 3色きんぴら	11 牛乳 食パン ブルーベリージャム コーンスープ ケチャップ肉だんご ポテトのチーズ煮
				
14 牛乳 ごはん みそ汁 からあげ れんこんとさつま揚げ炒め	15 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) チーズサラダ	16 牛乳 ごはん 中華卵スープ 焼きぎょうざ 炒めナムル	17 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) フルーツカクテル	18 牛乳 ブランパン ジュリアンスープ チキンチャップ ドレッシングサラダ
				
	22 牛乳 ジャージャーめん (焼きそば) 白玉いちごソースかけ	23 牛乳 ごはん みそ汁 アジフライ 白菜の煮びたし	24 牛乳 ごはん まくべつ野菜のスープカレー ジューシーハンバーグ レタスサラダ	25 牛乳 コッペパン ポークシチュー チキンのレモン焼き ウインナーとコーンのソテー
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・ごぼう、キャベツ、レタスです。)