

6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
2 牛乳 ごはん みそ汁 じゃがいもの甘煮 マヨきんぴら	3 牛乳 あんかけ焼きそば (焼きそば) ゼリー入りフルーツ白玉	4 牛乳 枝豆そぼろ丼 (ごはん) さわにわん まめによるこぶ	5 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) おさかなソテー	6 牛乳 コッペパン ミネストローネ コロッケ カニカマサラダ
9 牛乳 ごはん みそ汁 鶏じゃが もやしのおひたし	10 牛乳 きつねうどん (うどん) ちくわ磯辺天ぷら	11 牛乳 中華丼 (ごはん) ワンタンスープ レモンゼリー	12 牛乳 ごはん みそ汁 鶏つくね焼き 大根のべっこう煮	13 牛乳 かぼちゃパン マカロニシチュー ハッシュポテト レタスサラダ
16 牛乳 青菜ごはん 豚汁 いわしのみそ煮 キャベツ昆布	17 牛乳 辛みそラーメン (ラーメン) シューマイ ミルメークココア	18 牛乳 こぎつね丼 (ごはん) みそ汁 クリームたい焼き	19 牛乳 ごはん 根菜汁 厚焼きたまご 厚揚げの炒め煮	20 牛乳 ミルクパン カラフルボールスープ トマトソースハンバーグ イタリアンサラダ
23 牛乳 ごはん みそ汁 メンチカツ コールスローサラダ	24 牛乳 スパゲティクリームソース (スパゲティ) カラフルソテー	25 牛乳 ごはん わかめスープ 春巻き シラタキチャプチェ	26 牛乳 野菜カレーライス (麦入りごはん) ぶどうゼリーあえ	27 牛乳 ブランパン フィッシュソーセージスープ たまごロール じゃがいものカントリー煮
30 牛乳 わかめごはん さつまい たれつき肉だんご キャベツと玉ねぎのサラダ				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・ごぼう、キャベツ、レタスです。)