

5月 こんだてひょう

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|--|---|
| | | | 1 牛乳 ごはん かきたま汁 照り焼きチキン キャベツの梅あえ | 2 牛乳 コッペパン ポークシチュー 野菜コロッケ マカロニサラダ |
| | | |  |  |
| 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 牛乳 鶏ごぼう丼 (ごはん) 若竹汁 おひたし | 8 牛乳 ごはん みそ汁 いわしの生姜煮 きんぴらごぼう | 9 牛乳 あずきパン トマトスープ チキンレモン焼き イタリアンサラダ |
| | |  |  |  |
| 12 牛乳 ごはん すいとん汁 かぼちゃひき肉フライ なめたけあえ | 13 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) サイダーゼリーあえ | 14 牛乳 親子丼 (ごはん) みそ汁 ごまじゃこサラダ | 15 牛乳 ごはん 塩ワタンスープ 甘酢だれ肉だんご チャブチェ | 16 牛乳 食パン チョコ大豆クリーム ABCマカロニスープ チキンチャップ コールスローサラダ |
|  |  |  |  |  |
| 19 牛乳 ごはん みそ汁 豚ごぼう炒め 白菜のおかかあえ | 20 牛乳 五目うどん (うどん) きなこポテトもち | 21 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) チーズサラダ | 22 牛乳 ごはん 白菜の中華スープ 麻婆豆腐 ナムル | 23 牛乳 卵パン コンソメスープ ミートオムレツ じゃがバター煮 |
|  |  |  |  |  |
| 26 牛乳 ごはん みそ汁 豚じゃが きゅうり昆布 | 27 牛乳 しょうゆラーメン (ラーメン) フルーツカクテル | 28 牛乳 ゆかりごはん みそ汁 鶏肉のうま煮 和風大根サラダ | 29 牛乳 ごはん はるさめスープ シューマイ もやし中華炒め | 30 牛乳 ブランパン ホワイトシチュー ハンバーグソースがけ 幕別産アスパラソテー |
|  |  |  |  |  |

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・ごぼう、アスパラガスです。)