

3月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
3 牛乳 五目ちらし すまし汁 花型豆腐ハンバーグ和風あんかけ おひたし さくらもち	4 牛乳 カレーうどん (うどん) 揚げかぼちゃもち	5 牛乳 ごはん 実たくさん汁 さばのみそ煮 3色きんぴら	6 牛乳 スタミナ丼 (ごはん) いもだんご汁 原宿ドック	7 牛乳 チョコチップパン コーンスープ チキンのレモン焼き チーズサラダ
10 牛乳 わかめごはん 豚汁 からあげ ごまじゃこサラダ	11 牛乳 辛みそラーメン (ラーメン) キャラメル揚げパン	12 牛乳 ごはん 中華風野菜スープ 焼きぎょうざ はるさめサラダ ミルクコーヒー	13 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) トンカツ お祝いデザート	14 牛乳 ミルクパン トマトスープ ハンバーグソースがけ ツナマヨサラダ
17 牛乳 ごはん みそ汁 肉じゃが なめたけ和え	18 牛乳 スパゲティナポリタン ドレッシングサラダ	19 牛乳 中華ちらし丼 (ごはん) しょうゆワタンスープ 冷凍パイ	20 春分の日	21 牛乳 コッペパン ブルーベリージャム ジュリアンスープ ケチャップ肉だんご ジャーマンポテト
24 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉とえのきたけのしぐれ煮 和風大根サラダ				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも、玉ねぎ、ごぼうです。)