

9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1 焼きそば 中華スープ きなこプリン 牛乳 	2 ごはん 根菜のみそ汁 さばのみそ煮 水菜のいそ和え 牛乳 	3 タコス風サンド (コッペパン・タコミート) えびボールスープ イタリアンサラダ 牛乳 	4 遊ぶたのカレーライス まくべつ産のトウモロコシ 牛乳 
7 切り干し大根のまぜごはん 厚揚げのみそ汁 焼き春巻き 牛乳 	8 みそラーメン チーズはんぺんフライ ぶどうゼリー 牛乳 	9 親子丼 わかめのみそ汁 ピリカラきゅうり 牛乳 	10 黒糖パン コンソメスープ ポークビーンズ ラーメンサラダ 牛乳 	11 ごはん 豚汁 五目厚焼きたまご 海そうサラダ 牛乳 
14 ごはん 大根のみそ汁 肉だんご 粉ふきいも 牛乳 	15 スーパゲッティ ハムサラダ ベビーチーズ 牛乳 	16 ごはん マーボーじゃが もやしの塩中華サラダ 牛乳 	17 まるブランパン コーンスープ ミートローフ ミックスフルーツ 牛乳 	18 ごはん わかめスープ 焼きぎょうざ キムチ風味サラダ 牛乳 
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ミルクパン クリームシチュー チキンナゲット コーンサラダ 牛乳 	25 さつまいもごはん すまし汁 とりのから揚げ 十五夜ゼリー ジョア 
28 こぎつねごはん じゃがいものみそ汁 海鮮しゅうまい 牛乳 	29 かしわうどん ごまポテトサラダ 小魚 牛乳 	30 ごはん 長いものみそ汁 いわしの梅煮 もやしのカレー味サラダ 牛乳 		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、はくさい、とうもろこし、ながいも、だいこんです。)