

7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1 ごはん えのきのみそ汁 肉だんご 白菜の中華和え 牛乳	2 まるパン ウインナースープ ハンバーグ スパゲッティサラダ 牛乳	3 ごはん じゃがいものみそ汁 さばのみそ煮 こんにゃくきんぴら 牛乳
				
6 ちらし寿司 短冊汁 とりのから揚げ 七タゼリー ジョア	7 遊ぶたと夏野菜の スパゲッティミートソース ハムサラダ イタガキペーカリーのめがねクッキー 牛乳	8 ごはん 豚汁 厚焼たまご 水菜のいそ和え 牛乳	9 ホットドッグ (バターパン・ウインナー・ケチャップ) クリームシチュー フルーツドレッシングサラダ 牛乳	10 エビピラフ オニオンスープ ポテトコロケ 牛乳
				
13 ごはん 根菜のみそ汁 いわしのみぞれ煮 切り干し大根の和え物 牛乳	14 わかめうどん 粉ふきいも 小魚 牛乳	15 すきやき丼 もずくのみそ汁 ピリカラきゅうり 牛乳	16 ブランパン ひよこ豆のスープ マカロニグラタン 杏仁フルーツ 牛乳	17 ポークカレーライス コーンサラダ 牛乳
				
20 海の日	21 塩ラーメン コーンフライ ももゼリー 牛乳	22 ごはん わかめのみそ汁 肉じゃが もやしのカレー味サラダ 牛乳	23 たまごパン コーンスープ チキンナゲット ラーメンサラダ 牛乳	24 オムライス・ケチャップ えびボールスープ よつ葉のパニラアイスクリーム 牛乳
				
27 夏休み ～8/23	28	29	30	31

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎです。)