

6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
<p>1 ごはん わかめのみそ汁 すきやき風煮 こまつなのおひたし 牛乳</p> 	<p>2 和風スパゲッティ ハムのマリネ きなこプリン 牛乳</p> 	<p>3 ごはん 豚汁 信田煮 もやしのカレー味サラダ 牛乳</p> 	<p>4 ミルクパン コンソメスープ ポークビーンズ マカロニサラダ 牛乳</p> 	<p>5 切り干し大根のまぜごはん 厚揚げのみそ汁 海鮮しゅうまい 牛乳</p> 
<p>8 ごはん 大根のみそ汁 肉だんご とりささみの和え物 牛乳</p> 	<p>9 しょうゆラーメン チーズはんぺんフライ ぶどうゼリー 牛乳</p> 	<p>10 ピリカラビビンバごはん 中華スープ 焼き春巻き 牛乳</p> 	<p>11 コッペパン クリームシチュー チキンナゲット フレンチドレッシングサラダ 牛乳</p> 	<p>12 ごはん マーボーじゃが 春雨サラダ 牛乳</p> 
<p>15 わかめごはん 豆腐とこまつなのみそ汁 いわしの梅煮 切り干し大根の和え物 牛乳</p> 	<p>16 スープスパゲッティ ハムサラダ よつ葉ひとくちチェダーチーズ 牛乳</p> 	<p>17 チキンカレーライス 枝豆サラダ 牛乳</p> 	<p>18 まるブランパン オニオンスープ ミートローフ 果物のゼリー和え 牛乳</p> 	<p>19 ごはん・ひじきのり じゃがいものみそ汁 厚焼きたまご ちくわのいそ和え 牛乳</p> 
<p>22 そぼろごはん もずくのみそ汁 くきわかめのみそ汁 牛乳</p> 	<p>23 焼きそば わかめスープ コーンフライ 牛乳</p> 	<p>24 ごはん 長いものみそ汁 さばのみぞれ煮 海そうサラダ 牛乳</p> 	<p>25 黒糖パン ミネストローネ ほうれん草オムレツ スパゲッティサラダ 牛乳</p> 	<p>26 ごはん えびボールスープ 焼きぎょうざ キムチ風味サラダ 牛乳</p> 
<p>29 中華丼 もやしのナムル 牛乳</p> 	<p>30 かしわうどん ごまポテトサラダ 小魚 牛乳</p> 			

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、長いもです。)