

# 5月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				<p>1 わかめごはん じゃがいものみそ汁 いわしのみぞれ煮 ちくわのいそ和え 牛乳</p> 
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 たまごパン オニオンスープ ハンバーグ 粉ふきいも 牛乳	8 切り干し大根のまぜごはん 長いものみそ汁 焼き春巻き 牛乳
11 ごはん 豆腐のみそ汁 さばのみそ煮 こんにやくきんぴら 牛乳	12 みそラーメン コーンフライ ももゼリー 牛乳	13 親子丼 もずくのみそ汁 もやしのカレー味サラダ 牛乳	14 ホットドッグ (ブランパン・ウインナー・ケチャップ) コンソメスープ スパゲッティサラダ 牛乳	15 ハヤシライス ミックスフルーツ 牛乳
18 ごはん 中華スープ 海鮮しゅうまい もやしの塩中華サラダ 牛乳	19 スパゲッティミートソース ハムサラダ よつ葉デザートヨーグルト 牛乳	20 ごはん 厚揚げのみそ汁 肉だんご 切り干し大根の和え物 牛乳	21 バターパン クリームシチュー トマトソースオムレツ コーンサラダ 牛乳	22 ごはん マーボーじゃが とりささみの和え物 牛乳
25 ごはん えのきのみそ汁 厚焼きたまご 豚肉のみそ炒め 牛乳	26 あんかけ焼きそば 春雨サラダ 牛乳	27 ごはん わかめのみそ汁 肉じゃが こまつなのおひたし 牛乳	28 まるパン えびボールスープ マカロニのクリーム煮 プリン 牛乳	29 ポークカレーライス フレンチドレッシングサラダ 牛乳

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。  
(今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、長いもです。)