

4月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
6	7	8 ごはん 厚揚げのみそ汁 肉だんご ちくわのいそ和え 牛乳	9 ホットドッグ (コッペパン・ウインナー・ケチャップ) コンソメスープ マッシュポテト 牛乳	10 ごはん 豚汁 厚焼きたまご もやしのカレー味サラダ 牛乳
				
13 ごはん わかめのみそ汁 さばのみそ煮 粉ふきいも 牛乳	14 五目うどん チーズはんぺんフライ さつまいもチップス 牛乳	15 チキンカレーライス コーンサラダ 牛乳	16 まるブランパン オニオンスープ ハンバーグ マカロニサラダ 牛乳	17 赤飯・すまし汁 とりのから揚げ お祝いクレープ ジョア
				
20 ごはん 根菜のみそ汁 いわしの梅煮 キムチ風味サラダ 牛乳	21 焼きそば わかめスープ ぶどうゼリー 牛乳	22 中華丼 もやしのナムル 牛乳	23 黒糖パン コーンスープ チキンソテー スパゲッティサラダ 牛乳	24 ひじきごはん 長いものみそ汁 焼きぎょうざ 牛乳
				
27 エビピラフ ウインナースープ ほうれん草オムレツ 牛乳	28 和風スパゲッティ ハムのマリネ ヨーグルト 牛乳	29 昭和の日	30 ミルクパン クリームシチュー チキンナゲット 枝豆サラダ 牛乳	
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、長いもです。)