

3月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
2 ちらし寿司 えびのつみれ汁 焼き春巻き ひなまつりゼリー ジョア 	3 スパゲッティミートソース ハムのマリネ ベビーチーズ 牛乳 	4 ごはん 根菜のみそ汁 肉だんご くきわかめの和え物 牛乳 	5 まるパン ミネストローネ チキンナゲット ラーメンサラダ 牛乳 	6 ポークカレーライス ミックスフルーツ 牛乳 
9 ごはん わかめスープ 海鮮しゅうまい キムチ風味サラダ 牛乳 	10 みそラーメン チーズはんぺんフライ いちごクレープ 牛乳 	11 わかめごはん もずくのみそ汁 さばのみそ煮 こまつなのおひたし 牛乳 	12 チョコチップパン コーンスープ とりのから揚げ イタリアンサラダ 牛乳 	13 ごはん・ひじきのり 豆腐のみそ汁 いわしのみぞれ煮 とりささみの和え物 牛乳 
16 切り干し大根のまぜごはん 長いものみそ汁 焼きぎょうざ 牛乳 	17 中華丼 もやしの塩中華サラダ 牛乳 	18 ごはん わかめのみそ汁 すき焼き風煮 ちくわのいそ和え 牛乳 	19 ホットドッグ (ブランパン・ウィンナー・ケチャップ) コンソメスープ こまつなソテー 牛乳 	20 春分の日
23 そばろごはん えのきのみそ汁 切り干し大根の和え物 牛乳 	24 五目うどん 粉ふきいも 小魚 牛乳 	25 春休み ～4/7	26	27

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、長いもです。)