

# 1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
12 冬休み 成人の日	13	14 ごはん 根菜のみそ汁 さばのみぞれ煮 海そうサラダ 牛乳	15 まるパン コンソメスープ どろ豚ハンバーグ スパゲッティサラダ 牛乳	16 中華丼 もやしのナムル 牛乳
19 ポークカレーライス コーンサラダ 牛乳	20 五目うどん さけ竜田 さつまいもチップス 牛乳	21 ごはん もずくのみそ汁 肉じゃが 切り干し大根の和え物 牛乳	22 たまごパン ミネストローネ チキンナゲット マカロニサラダ 牛乳	23 きんぴらごはん 長いものみそ汁 焼きぎょうざ 牛乳
26 ごはん マーボーじゃが 春雨サラダ 牛乳	27 スパゲッティミートソース ハムのマリネ よつ葉ひとくちチェダーチーズ 牛乳	28 ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 厚焼きたまご 豚肉のみそ炒め 牛乳	29 ブランパン コーンスープ 忠類産ゆりねグラタン イタリアンサラダ 牛乳	30 エビピラフ オニオンスープ プレーンオムレツ よつ葉デザートヨーグルト 牛乳

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。  
(今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、長いも、ゆり根です。)