

12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 ごはん すまし汁 さばのみそ煮 切り干し大根の和え物 牛乳	2 みそラーメン チーズはんぺんフライ ももゼリー 牛乳	3 ごはん 豚汁 厚焼きたまご くきわかめの和え物 牛乳	4 ミルクパン クリームシチュー プレーンオムレツ コーンサラダ 牛乳	5 ごはん わかめスープ 焼きぎょうざ もやしの塩中華サラダ 牛乳
8 オムライス・ケチャップ えびボールスープ チキンナゲット 牛乳	9 有機じゃじゃ麺 有機ぜんざい 牛乳	10 ミートボールカレーライス ミックスフルーツ 牛乳	11 まるブランパン コーンスープ ハンバーグ スパゲッティサラダ 牛乳	12 わかめごはん いもだんご汁 信田煮 牛乳
15 臨時休校	16 かしわうどん かぼちゃのいとこ煮 小魚 牛乳	17 ごはん・ひじきのり 豆腐のみそ汁 いわしのしょうが煮 ちくわのいそ和え 牛乳	18 バターパン コンソメスープ マカロニのクリーム煮 よつ葉デザートヨーグルト 牛乳	19 切り干し大根のませごはん 厚揚げのみそ汁 焼き春巻き 牛乳
22 コーンピラフ オニオンスープ フライドチキン サンタさんの三色デザート ジョア	23 和風スパゲッティ ハムサラダ さつまいもチップス 牛乳	24 ごはん わかめのみそ汁 肉だんご 粉ふきいも 牛乳	25 冬休み ~1/13	26
29	30	31		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、大根、キャベツ、にんじん、はくさいです。)