

11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 焼きそば 中華スープ ももゼリー 牛乳 	5 ごはん 根菜のみそ汁 肉だんご もやしのカレー味サラダ 牛乳 	6 ホットドッグ (コッペパン・ウィンナー・ケチャップ) えびボールスープ スパゲッティサラダ 牛乳 	7 切り干し大根のまぜごはん かぼちゃのみそ汁 焼きぎょうざ 牛乳 
10 そばろごはん わかめのみそ汁 とりささみの和え物 牛乳 	11 ちゃんこうどん 粉ふきいも さつまいもチップス 牛乳 	12 ごはん 中華コーンスープ 海鮮しゅうまい もやしの塩中華サラダ 牛乳 	13 黒糖パン ウィンナースープ ポークビーンズ マカロニサラダ 牛乳 	14 チキンカレーライス コーンサラダ 牛乳 
17 ごはん もずくのみそ汁 肉じゃが 切り干し大根の和え物 牛乳 	18 塩ラーメン チーズはんぺんフライ ぶどうゼリー 牛乳 	19 こぎつねごはん 長いものみそ汁 焼き春巻き 牛乳 	20 まるブランパン オニオンスープ チキンソテー イタリアンサラダ 牛乳 	21 わかめごはん いもだんご汁 さばのみそ煮 牛乳 
24 振替休日	25 スープスパゲッティ ハムサラダ よつ葉デザートヨーグルト 牛乳 	26 ごはん・ひじきのり じゃがいものみそ汁 厚焼きたまご ちくわのいそ和え 牛乳 	27 たまごパン コンソメスープ 忠類産ゆりねグラタン マンガリツア豚ベーコンのマッシュポテト 牛乳 	28 ハヤシライス 果物のゼリー和え 牛乳 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、長いも、大根、キャベツ、かぼちゃ、ゆりね、米です。)