

9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 ごはん しめじのみそ汁 肉だんご こんにゃくきんぴら 牛乳 	2 焼きそば 中華スープ ぶどうゼリー 牛乳 	3 わかめごはん 根菜のみそ汁 いわしのみぞれ煮 切り干し大根の和え物 牛乳 	4 黒糖パン ミネストローネ プレーンオムレツ コールスローサラダ 牛乳 	5 ごはん マーボーじゃが 春雨サラダ 牛乳 
8 ごはん もずくのみそ汁 肉じゃが もやしのカレー味サラダ 牛乳 	9 みそラーメン チーズはんぺんフライ ももゼリー 牛乳 	10 ごはん 豚汁 厚焼きたまご くきわかめの和え物 牛乳 	11 ホットドッグ (ブランパン・ウィンナー・ケチャップ) コーンスープ スパゲッティサラダ 牛乳 	12 切り干し大根のまぜごはん 厚揚げのみそ汁 海鮮しゅうまい 牛乳 
15 敬老の日 	16 かしわうどん 粉ふきいも 小魚 牛乳 	17 ごはん 中華コーンスープ 焼きぎょうざ もやしの塩中華サラダ 牛乳 	18 たまごパン クリームシチュー チキンナゲット ラーメンサラダ 牛乳 	19 オムライス・ケチャップ えびボールスープ イタリアンサラダ 牛乳 
22 ごはん 長いものみそ汁 さばのみそ煮 ちくわのいそ和え 牛乳 	23 秋分の日 	24 ポークカレーライス コーンサラダ 牛乳 	25 まるパン ポトフ ハンバーグ フレンチドレッシングサラダ 牛乳 	26 こぎつねごはん じゃがいものみそ汁 焼き春巻き 牛乳 
29 遊ぶたのすきやき丼 大根のみそ汁 小田壺さんのきなこプリン 牛乳 	30 スパゲッティナポリタン ハムサラダ ベビーチーズ 牛乳 			

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、長いも、人参です。)