

7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1 和風スパゲッティ ハムのマリネ ベビーチーズ 牛乳 	2 ごはん わかめスープ 焼きぎょうざ もやしの塩中華サラダ 牛乳 	3 コッペパン コーンスープ チキンナゲット ごまポテトサラダ 牛乳 	4 エビピラフ ひよこ豆のスープ トマトソースオムレツ 牛乳 
7 ごはん 厚揚げのみそ汁 さばのみそ煮 切り干し大根の和え物 牛乳 	8 セタうどん とりのから揚げ 星さまの三色ゼリー ジョア 	9 チキンカレーライス 枝豆サラダ 牛乳 	10 ホットドッグ (バターパン・ウィンナー・ケチャップ) クリームシチュー スパゲッティサラダ 牛乳 	11 ごはん マーボーじゃが 春雨サラダ 牛乳 
14 ごはん じゃがいものみそ汁 パオくんの厚焼きたまご 遊ぶたのみそ炒め 牛乳 	15 あんかけ焼きそば もやしのナムル 牛乳 	16 親子丼 わかめのみそ汁 ピリカラきゅうり 牛乳 	17 まるブランパン ウィンナーズスープ ハンバーグ 粉ふきいも 牛乳 	18 ごはん 白菜とえのきのみそ汁 肉だんご 海そうサラダ 牛乳 
21 海の日 	22 塩ラーメン コーンフライ ぶどうゼリー 牛乳 	23 ごはん 豚汁 いわしのみぞれ煮 ちくわのいそ和え 牛乳 	24 たまごパン コンソメスープ マカロニのクリーム煮 ヨーグルト 牛乳 	25 切り干し大根のませごはん 長いのみそ汁 焼き春巻き 牛乳 
28 夏休み ~8/24 	29	30	31	

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、長いもです。)