

6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
2 ごはん 大根のみそ汁 肉だんご もやしの塩中華サラダ 牛乳 	3 五目うどん 粉ふきいも 小魚 牛乳 	4 ごはん 玉ねぎのみそ汁 さばのみぞれ煮 切り干し大根の和え物 牛乳 	5 黒糖パン ミネストローネ ほうれん草オムレツ マカロニサラダ 牛乳 	6 オムライス・ケチャップ ミートボールスープ チキンナゲット 牛乳 
9 ごはん わかめスープ 海鮮しゅうまい もやしのナムル 牛乳 	10 スープスパゲッティ ハムサラダ さつまいもチップス 牛乳 	11 ピリカラビビンバごはん えびボールスープ 焼きぎょうざ 牛乳 	12 まるパン コーンスープ チキンソテー ヨーグルト 牛乳 	13 ごはん わかめのみそ汁 厚揚げの煮物 もやしのカレー味サラダ 牛乳 
16 切り干し大根のまぜごはん 長いものみそ汁 焼き春巻き 牛乳 	17 みそラーメン チーズはんぺんフライ ももゼリー 牛乳 	18 ポークカレーライス コーンサラダ 牛乳 	19 ブランパン ウインナースープ ミートローフ ミックスフルーツ 牛乳 	20 ごはん 厚揚げのみそ汁 五目厚焼きたまご ちくわのいそ和え 牛乳 
23 中華丼 春雨サラダ 牛乳 	24 焼きそば 中華スープ コーンフライ 牛乳 	25 わかめごはん 豆腐としめじのみそ汁 いわしの梅煮 こまつなごま和え 牛乳 	26 たまごパン コンソメスープ ポークビーンズ ラーメンサラダ 牛乳 	27 ごはん じゃがいものみそ汁 厚焼きたまご キムチ風味サラダ 牛乳 
30 ごはん・ひじきのり えのきのみそ汁 信田煮 こんにゃくきんぴら 牛乳 				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、長いもです。)