

5月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			1 たまごパン ミートボールスープ プレーンオムレツ 粉ふきいも 牛乳 	2 ごはん マーボーじゃが 春雨サラダ 牛乳 
5 こどもの日	6 振替休日	7 親子丼 わかめのみそ汁 切り干し大根の和え物 牛乳 	8 ホットドッグ (ミルクパン・ウインナー・ケチャップ) クリームシチュー スパゲッティサラダ 牛乳 	9 ハヤシライス 杏仁フルーツ 牛乳 
12 ごはん ひじきのり 根菜のみそ汁 てりやきチキン 牛乳 	13 焼きそば 中華スープ チーズはんぺんフライ 牛乳 	14 五目ごはん 長いものみそ汁 焼きぎょうざ 牛乳 	15 コッペパン えびボールスープ ポークビーンズ マカロニサラダ 牛乳 	16 ごはん もずくのみそ汁 肉じゃが 水菜のおかか和え 牛乳 
19 ごはん わかめスープ 海鮮しゅうまい キムチ風味サラダ 牛乳 	20 かしわうどん ごまポテトサラダ さつまいもチップス 牛乳 	21 ごはん じゃがいものみそ汁 さばのみそ煮 くきわかめの和え物 牛乳 	22 バターパン コンソメスープ マカロニのクリーム煮 ヨーグルト 牛乳 	23 ミートボールカレーライス 枝豆サラダ 牛乳 
26 エビピラフ ウインナースープ チキンナゲット 牛乳 	27 スパゲッティナポリタン ハムサラダ きなこプリン 牛乳 	28 ごはん 大根のみそ汁 厚焼きたまご 豚肉のみそ炒め 牛乳 	29 ブランパン オニオンスープ チキンソテー イタリアンサラダ 牛乳 	30 中華丼 もやしの塩中華サラダ 牛乳 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、長いも、キャベツです。)