４月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8 ちゃんこうどん 粉ふきいも 小魚 牛乳	9 ごはん 中華スープ 焼きぎょうざ 春雨サラダ 牛乳	10 ホットドック （ブランパン・ウインナー・ケチャップ） オニオンスープ マカロニサラダ 牛乳	11 ごはん 豚汁 厚焼きたまご もやしのカレー味サラダ 牛乳
14 わかめごはん じゃがいものみそ汁 いわしのみぞれ煮 ちくわのいそ和え 牛乳	15 スパゲッティミートソース ハムサラダ ベビーチーズ 牛乳	16 チキンカレーライス 果物のゼリー和え 牛乳	17 チョコチップパン コーンスープ ほうれん草オムレツ ごまポテトサラダ 牛乳	18 赤飯 すまし汁 とりのから揚げ お祝いクレープ 牛乳
21 ごはん 根菜のみそ汁 肉だんご こまつなのおひたし 牛乳	22 しょうゆラーメン コーンフライ ぶどうゼリー 牛乳	23 ごはん しめじのみそ汁 すき焼き風煮 くきわかめの和え物 牛乳	24 まるパン クリームシチュー チキンナゲット スパゲッティサラダ 牛乳	25 ひじきごはん 長いものみそ汁 海鮮しゅうまい 牛乳
28 ごはん 厚揚げのみそ汁 さばのみぞれ煮 海そうサラダ 牛乳	29 昭和の日	30 そぼろごはん えのきのみそ汁 切り干し大根の和え物 牛乳		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
（今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、長いもです。）