１１月の行事予定表

令和8年度　　幕別町立札内中学校　　【１０.２６現在】

日	曜	校内行事	校外・その他	1便	2便	体育館開放
1	日					
2	月			16:00	17:30	○
3	火	文化の日	・卓球ニッタク杯			
4	水			16:00	17:30	○
5	木	１５：００－１５：４５（開場１４：３０）進路説明会（体育館）３学年		16:00	17:30	○
6	金		・１８：００－町PTA教育懇談会（コミプラ）校長、教頭、PTA三役	16:00	17:30	○
7	土		・９：００－１２：３０　11月28日（土）チャリティコンサート参加のための事前練習（札内中学校）吹奏楽部 ・帯広の森スケート競技会（帯広の森）8日まで ・北北海道アイスホッケー大会			
8	日	十勝子ども大会 （合唱の部参加　２・３年）		12:00	16:10	×
9	月	振替休業日				×
10	火	職員会議		16:00	17:30	○
11	水	学力テスト（全学年）		16:00	17:30	○
12	木	生徒会専門委員会 全十勝中体連理事会		16:00	17:30	○
13	金			16:00	17:30	○
14	土		・十勝シングルステニス大会 ・１２：００－１６：３０帯広地区バスケットボール協会U15練習見学交流会（札内中）			
15	日		・全十勝シングルステニス大会			
16	月		テスト前　部活なし（3日間）→	16:00	×	○
17	火			16:00	×	○
18	水	学校芸術鑑賞		16:00	×	○
19	木	まくべつ教育の日 後期中間テスト 分掌会議		16:00	17:30	○
20	金		・十勝管内サークル合同研（芽中、芽小） ・全十勝中学校アイスホッケー大会（～21日）	16:00	17:30	○
21	土		・９：２０－受付　９：４０－１２：００第50回保護者と教職員の集い（音更町総合福祉センター）			
22	日		・全十勝インドアテニス大会			
23	月	勤労感謝の日				×
24	火	QUアンケート（１・２年） 「命の授業」１・２時間目　２年生（体育館） 「命の授業」３・４時間目　３年生（体育館）		16:00	17:30	○
25	水	研修日		16:00	17:30	○
26	木	学年会議 「命の授業」１・２時間目　１年生（体育館）		16:00	17:30	○
27	金		・１９：００－町PTA西幕地区交流会（グランヴィリオ）PTA三役、校長、教頭 ・１９：００－明日のチャリティコンサートリハ（百年記念ホール）吹奏楽部	16:00	17:30	○
28	土		・全十勝バスケットボール１年生大会 ・全十勝中学選抜優勝バレー大会 ・１７：３０開場　１８：００－１９：３０チャリティコンサート（百年記念ホール）吹奏楽部 ・十勝オーバルスピードスケート競技会第3戦（オーバル）～29日まで			
29	日		・全十勝バスケットボール１年生大会			
30	月	９：４５－１１：３５　全校道徳（体育館）		16:00	17:30	○



あいさつ運動

10月29日（木）小中合同あいさつ運動＆地域あいさつ運動が行われました。地域から20名近くの参加がありました。ご協力ありがとうございました。

さつない学園
幕別町立札内中学校



【教育目標】「生気あふれる姿勢でたくましく生きる生徒を育てる」

せ い き
生気

学校だより
令和8年度　第７号
令和8年10月30日(金)発行

【さつない学園めざす子どもの姿】　「ふるさとを愛し　たくましさを身に付けた子ども」
～3つの力を磨く義務教育9年間～　自ら表現していく力　自ら学ぼうとする力　他とかかわり合う力

「ゲーム嫌いになる方法とは？」

～押し付けるのではなく、自ら動き出す心を育む～

校長　上　野　精　嗣

長期休業や祝祭日、子どもたちはゲームや動画に夢中。気がつけば「勉強しなさい！」のセリフが口ぐせになってしまう…。そんな保護者の皆さん、多いのではないでしょうか。実は、とてもカンタンに「子どもをゲーム嫌い・動画嫌い」にする方法があります。それは次の６つです。

１　毎日◯時間は「必ずゲームをやりなさい」と強要する。
２　攻略本を買ってきて「これを熟読しなさい」と命令する。
３　プレイ中にミスをしたら徹底的に指摘、特にケアレスミスは叱る。
４　学校から帰ったらまずはゲーム！と義務化する。
５　定期的に「ゲームの上達テスト」を実施する。
６　上達が遅ければ「ゲームの家庭教師」を雇う。

いかがでしょうか？ 読むだけで「これは嫌になるなぁ」と思いませんか？

しかし、ここでドキッとした方はいるはずです。これは「勉強」に対して、私たち大人が子どもにやってしまいがちなことですよね…。

理科（物理）で「作用・反作用」を習いました。押せば同じ力で押し返される、という法則です。実は、人の心もこれと同じことが起こりやすく、以下のようになってしまうと考えられます。

●「勉強しなさい！」（作用）　→　「絶対にやりたくない！」（反作用）
●「ゲームはやめなさい！」（作用）　→　「もっとやりたい！」（反作用）

特に子どもは、この“反作用”がとても強いものです。だから、親や大人が力いっぱい押せば押すほど、反対方向に突き進んでしまいます。

＊

この「強制されると嫌になり、自分の意思で選ぶと夢中になる」という心理は、これからの学びを考えていくうえで非常に大切な示唆を含んでいます。

現行および次期学習指導要領で求められるのは、変化の激しい社会を生き抜く「主体的に学び、協働して課題を解決する力」です。

そのため学校の授業も、知識の暗記から、地域課題の探究や端末を活用した対話型学習など「自ら考え行動する学び」へ変化しています。

「やらされる勉強」から「挑戦したくなる学び」へ。学校でも押し付けにならぬよう、生徒の好奇心を引き出す授業に努めます。ご家庭でも自主性を温かく見守っていただければ幸いです。

乗入授業



10 月6日（火）に小中一貫教育の取組の一つとして、坂下教諭が小学校を訪問し、乗入授業を行いました。

当日は、児童の皆さんがキラキラとした眼差しで授業に臨み、周囲の友達と楽しそうにコミュニケーションを取りながら学びを深めている姿がとても印象的でした。

乗入授業の様子を見て、中学校での学びや雰囲気をいち早く体験し、進学への不安を安心感や期待感へと変える大きな魅力があると感じました。

小・中学校がお互いの指導方針や児童生徒の様子を直接共有することで、９年間を見据えた切れ目のない支援・指導へとつなげていきます。今後も、連携を取り合い子どもたちの主体的な学びと成長を育んでいきます。

応援が力になる



10 月 13 日（火）、十勝子ども大会英語暗唱の部が行われ、本校の髙瀬友里愛さんが最優秀賞に輝きました。

華やかなステージの裏には、私たちの目には見えないところで重ねられた、想像以上の努力と練習の日々があったはずです。

大会前、放課後の練習を見学させてもらった際、「たくさん期待されたり応援されたりすることが、自分の大きな力になるんです」「新しいことに挑戦するのは大変だけど、本当に楽しいです」と、彼女が笑顔で語ってくれた言葉が深く心に残っています。何事にも前向きに立ち向かい、努力そのものを楽しむ彼女の姿に、多くのことを教えてもらいました。

素晴らしい成果と、応援できることへの感謝を込めて。最優秀賞、本当におめでとうございます。

働くこととは



10 月 22 日（木）・23 日（金）の２日間、職場体験を実施しました。生徒たちは実際の業務や働く大人たちと間近で触れ合う中で、仕事に対する責任感や「働くこと」の厳しさを実感することができました。それと同時に、一つの仕事をやり遂げたときの達成感や、「ありがとう」と声をかけられたときの喜びなど、働くことの意義を感じる貴重な機会となりました。

また、現場で活用されている知識や高い技術と、日々の学びや生活習慣が深く結びついていることを実感し、学ぶことの大切さに気付くことができました。

この体験で得た学びを今後の学校生活に生かし、自身の進路や将来の生き方について、より主体的に考えていくことを期待しています。

支え合い



10 月 22 日（木）、幕別町保健課の方を講師にお招きし、「認知症サポーター養成講座」を実施しました。講話を通して、認知症の仕組みや当事者の方々の気持ちについての正しい知識を深めるとともに、温かい見守りや声かけなど、中学生でもできる具体的なサポート方法について考えました。

認知症への理解を深めることは、誰もが住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けられる未来をつくることにつながります。今回の学びの中から、地域を支える一員としての自覚を持ち、互いに支え合えるまちづくりに向けた身近な一歩を踏み出しています。

札内中学校　部活動の主な大会報告

＜※10 月 25 日までの結果を記載しています＞

９月 19 日（土）【ソフトテニス部】全十勝秋季中体連大会
【女子団体戦】３位

９月 20 日（日）【ソフトテニス部】全十勝ソフトテニス選手権大会Ｂ級大会
【男子個人戦】梶川（3B）・保住（南町中）　優勝　　小笠原（3C）・兼子（緑園中）　準優勝
　　小栗（3A）・宮脇（緑園中）　３位　　坂田（2B）・山内（1C）　５位
【女子個人戦】富盛（2B）・松田（2B）　三浦（3A）・斉藤（3D）　ベスト８

９月 19 日（土）～21 日（月）【サッカー部】全十勝秋季中体連大会
ベスト４
１回戦　札内・札内東中○１（４）-１（２）●帯広第五・第一中
２回戦　札内・札内東中○2-1●広尾・大樹中
準決勝　札内・札内東中○0-4●下音更・共栄中

９月 25 日（金）26 日（土）【アイスホッケー部】全十勝秋季中体連大会
優勝
全十勝 BO6-0●MIHA　全十勝 BO6-4●MIHA

10 月 17 日（土）【卓球部】全十勝秋季卓球大会個人戦
【女子シングル】五十嵐（2B）、山田（2C）　３位

10 月 17 日（土）【陸上競技部】第 44 回北海道中学校駅伝競走大会
【男子１部】10 位
〈1区 國木（2A） 2区 北野（2B） 3区 工藤（3B） 4区 佐竹（3A） 5区 濱田（3C） 6区 平井（3D)〉
【男子２部】13 位
〈1区 戸梶（1C） 2区 穴澤（1B） 3区 古田（1B） 4区 國木（1A） 5区 高木（1B） 6区 石井（2C)〉

10 月 17 日（土）【ソフトテニス部】１年生王座予選会
【男子】坂本（1C）・上井（まくべつ学園）　初戦敗退
【女子】櫻井（1A）・猿田（西陵）　２回戦敗退

10 月 17 日（土）18 日（日）【ソフトテニス部】全道クリスマスカップ大会
【男子】坂田（2B）・山内（1C）　予選リーグ敗退
【女子】富盛（2B）・松田（2B）　予選リーグ敗退

10 月 18 日（日）【柔道部】全十勝秋季柔道大会
木村（2C）　３位

10 月２３日（金）【陸上競技部】U16 陸上競技大会（三重県　伊勢市）
【女子】１５０m出場　大石真央

10 月 24 日（土）25 日（日）【バレーボール部】全十勝秋季中体連大会
３位
予選リーグ
札内中・札内東中・豊頃中○2-0●大樹中　札内中・札内東中・豊頃中●0-2 士幌中・共栄中　予選２位通過
決勝トーナメント
札内中・札内東中・豊頃中○2-0●帯第五中　　札内中・札内東中・豊頃中●0-2○下音更中

10 月 24 日（土）25 日（日）【卓球部】全十勝秋季中体連大会
【男子団体戦】
札内中●1-3○音更中　札内中●2-3○翔陽中　札内中●0-3○大空学園

10 月 24 日（土）25 日（日）【サッカー部】U-15 フットサル十勝予選
予選リーグ
札内中・札内東中○3-0 更別中・中札内中　札内中・札内東中○2-0●川西中
札内中・札内東中●1-3○プログレッソＢ　　予選２位通過

10 月 24 日（土）25 日（日）【男子バスケットボール部】全十勝秋季中体連大会
札内中○75-30●芽室中・芽室西中・上美生中　　札内中●52-63○翔陽中

10 月 24 日（土）25 日（日）【女子バスケットボール部】全十勝秋季中体連大会
３位
札内中・まくべつ学園○55-44●翔陽中　　札内中・まくべつ学園○46-37●帯第一中・帯第五中
準決勝　　札内中・まくべつ学園●51-53○音更中
第３代表戦　札内中・まくべつ学園○70-62●西陵中