

巻頭言

不審者の報告相次ぐ

～何かあったらまずは警察に！～

6月に入り、白人小学校近郊で、不審者情報が相次ぎました。

それぞれの情報については、その都度マチコミでお知らせしておりますので、ご存じのことかと思いますが、比較的高齢の男性による声かけ事案が、相次いで発生しました。

今後このようなことが無いことを祈るばかりですが、万が一のことがあった場合は、まず真っ先に警察への連絡をお願いいたします。

先に学校に連絡した場合、事案発生から時間が経過してしまいます。肝心の不審者がどこにいったかわからなくなってしまう可能性が大きくなります。こういった場合、早急な調査が必要ですので、まずは警察に連絡をするようにしてください。学校への連絡はその後でかまいません。

また、学校の時間外や休業日の場合は教育委員会へご連絡ください。

健康

睡眠時間の確保を～寝る子は育つ～

子どもたちと話をしていて気になったことがあります。それは睡眠時間の短さです。高学年になると日付が変わってから寝ている子もいるようです。

睡眠時間が足りないと、以下のような心身の不調をきたす恐れがあります。

- ・ 体調不良： 午前中の集中力低下や、頭痛などの体調不良。
- ・ 精神面： イライラや感情のコントロールの難しさ。
- ・ 学習面： 記憶の定着が妨げられ、学習への意欲や成績に影響

日本睡眠学会総合専門医 阪野勝久先生によりますと、学年別の理想スケジュールは、起床時間を 6:30～7:00 であるとする、低学年（1～3 年生）で、推奨睡眠時間：10～12 時間。そこから逆算する理想の就寝時間は 20:00～21:00 となります。高学年（4～6 年生）の推奨睡眠時間は 9～11 時間。理想の就寝時間：21:00～21:30 となります。いずれにしても、朝起きて学校に行くには、21 時台の就寝が必要となります。

児童の睡眠時間はただ単に寝ている（休息している）だけで無く、体と脳を育てる時間でもあります。一生に一度しかない成長の機会をしっかりと確保するためにも、睡眠時間の確保をおねがいたします。



第 46 回 全日本バレーボール
小学生大会
帯広地区予選 男女混合の部
優勝
白人シャイニング さん



第 19 回 BEGINNERS クロスア
イスゲームリーグ 優勝
令和 7 年度 全十勝ちびっこ
C 級アイスホッケー大会 3 位
音更アイスホッケー少年団さん



サーキット陸上競技大会第 3 戦
小学 3 年女子 100M
第 6 位
〇〇 〇〇さん



サーキット陸上競技大会第 3 戦
小学 3 年男子
ジャベリックスロー
第 1 位
〇〇 〇〇 さん



ちろっこ大活躍！！



2026 フクハラ杯
スプリングフェスティバル
兼・第 30 回
とかち U-12 サッカー大会 3 位
帯広フットボールクラブさん



サーキット陸上競技大会第 3 戦
小学 3 年男子 100M
第 3 位
〇〇 〇〇 さん



第 33 回全十勝ミニバスケットボー
ル春期大会 兼・第 29 回全都会ミ
ニバス新人大会 女子第 6 位
札南ラビッツミニバスケットボ
ール少年団さん



サーキット陸上競技大会第 3 戦
小学 3 年女子 100M
第 4 位
〇〇 〇〇 さん

自転車・キックボード等の指導について

年度当初、自転車の使用についてお知らせしたところですが、季候もよくなり、児童の自転車利用が増えてきたせいか、それに関する苦情が学校近隣の方から寄せられることが多くなりました。

スピードを出したり、交差点をいきなり飛び出したり、道に広がって運転したる、危険な乗り方をしている子の報告が寄せられています。

また、キックボードの利用についても同様の報告が寄せられています。

児童の安全に関してはもとより、これらの危険な運転は、児童が加害者となる事故すら引き起こす可能性があります。

学校でも再三にわたって指導しているところではありますが、ご家庭でもぜひ、これらの使用方法、ルールについて、ご確認・ご指導をお願いいたします。

加えて、ヘルメットの着用についてもご協力くださいますようお願いいたします。

7年ぶり 全校での運動会

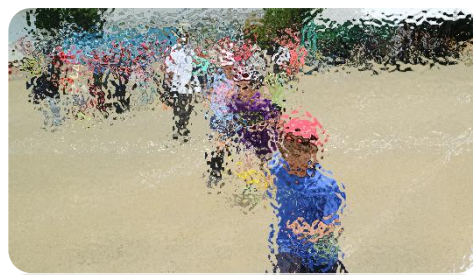
6月13日、絶好のお天気に恵まれ、今年度の運動会を終了することができました。7年ぶりの全校児童そろっての運動会となり、応援の声にも一層力が入りました。

保護者の皆様には、観客席等変更点も多く、戸惑う点もあったかと思いますが、皆様のご協力により、スムーズな観客席移動ができました。ありがとうございます。

来年度も今年度の反省を生かしつつ、全校そろっての運動会を継続してまいります。



【全校運動会復活記念 全校玉入れ！】



【白熱のリレー！】



【締めのよさこい】



【最後までご声援ありがとうございました】

予定

令和 8 年 7 月の行事予定

日	曜	行 事 等	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
1	水	CIR 学打ち	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
2	木	あっちこっち紙芝居 朝読書 CIR 児童会	13:10	13:10	14:15	15:05	15:05	15:05
3	金	修学旅行説明会 ババール	14:15	14:15	14:15	15:05	15:05	15:05
4	土							
5	日							
6	月	夏休み図書貸出開始	12:55	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
7	火	CIR	14:15	14:15	15:05	15:05	15:05	15:05
8	水	不審者対応教室	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
9	木		13:10	13:10	14:15	15:05	15:05	15:05
10	金	(東中参観日)	14:15	14:15	14:15	15:05	15:05	15:05
11	土							
12	日							
13	月	あいさつ週間	12:55	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
14	火	CIR	14:15	14:15	15:05	15:05	15:05	15:05
15	水		14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
16	木	朝読書 CIR 東学園合同研究会	12:55	12:55	14:00	14:00	14:00	14:00
17	金	クラブ	13:10	13:10	13:10	15:05	15:05	15:05
18	土							
19	日							
20	月	海の日 十勝管内 PTA 研究大会						
21	火	「幕別教育の日」	14:15	14:15	15:05	15:05	15:05	15:05
22	水		14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
23	木	朝読書 CIR	13:10	14:15	14:15	15:05	15:05	15:05
24	金	1 学期終業式 大掃除 安全点検日	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
25	土	夏季休業 (～ 8 月 2 3 日)						
26	日							
27	月							
28	火							
29	水							
30	木							
31	金							

授業時数 1 7 日

年間合計 7 3 日