

ひろば HIDAMARINO



ひきこもり状態にある方、そのご家族のための居場所です

気がつけば、しばらく家族以外の人と話していない。コンビニや病院には行けるけれど、ずっと仕事していない。誰とも話していない。一緒に過ごす友だちもない。ひとりで居ると季節の移ろいにも気づかない。お日さまのぬくもり、忘れちゃったなあと感じている方はいませんか。

幕別町には、そんなあなたが、出かけられる場所、居場所「ひろば HIDAMARINO (ひだまりーの)」があります。家から一歩出て、時間を過ごす。それだけですが、出かけることで何かが変わるかもしれません。途中入退室も自由です。気になったら、ちょっと立ち寄ってみませんか。

令和8年度

OPEN 11:30~14:00 CLOSE
会場 札内コミュニティプラザ 和室1
(変更する場合があります)

第1回	4月 9日(木)	第7回	10月 8日(木)
第2回	5月 14日(木)	第8回	11月 12日(木)
第3回	6月 11日(木)	第9回	12月 10日(木)
第4回	7月 9日(木)	第10回	1月 14日(木)
第5回	8月 13日(木)	第11回	2月 10日(水)
第6回	9月 10日(木)	第12回	3月 11日(木)

主な活動 Menu

例えば

- お茶をする
- おしゃべりをする
- 本をよむ
- 手芸や小物をつくる
- イラスト、習字をかく
- 音楽をきく

○幕別町民限定です。

ひきこもりの方やそのご家族であれば誰でも参加できます。ここで会った参加者のことは秘密にしてください。

○会場には、**ひきこもり支援アドバイザー**が常駐します。

○参加者(ご家族含む)のご相談に応じることも可能ですが、同日午前9時半から午前11時20分まで、ひきこもり定期相談会(個別相談)を行っていますので、そちらをご利用ください。

○体温が37.5℃以上ある方、体調がすぐれない方の参加はできませんので、ご理解ください。

○参加者の安心安全を守るために、迷惑行為や危険行為と判断した方に対しては注意の上、退出をお願いすることがあります。

○費用はかかりません。

お問い合わせ 幕別町保健福祉部福祉課社会福祉係

☎ 080 - 6270 - 8715 (アドバイザー携帯) / 0155 - 54 - 6612 (福祉課直通)

✉ kibou-soudan@town.makubetsu.lg.jp