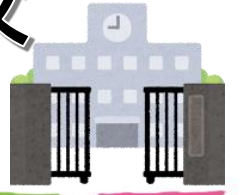




ひきこもり・不登校 相談してみませんか



あなたや、あなたのまわりに、このような方はいませんか。

『何らかの生きづらさを抱え、

家庭内や社会生活上の困難を感じている』

『家族を含む他者との交流が限定的（希薄）である』

『支援を必要とする』

幕別町では、左記のような状態にある、
ご本人・ご家族の相談をお受けしています。

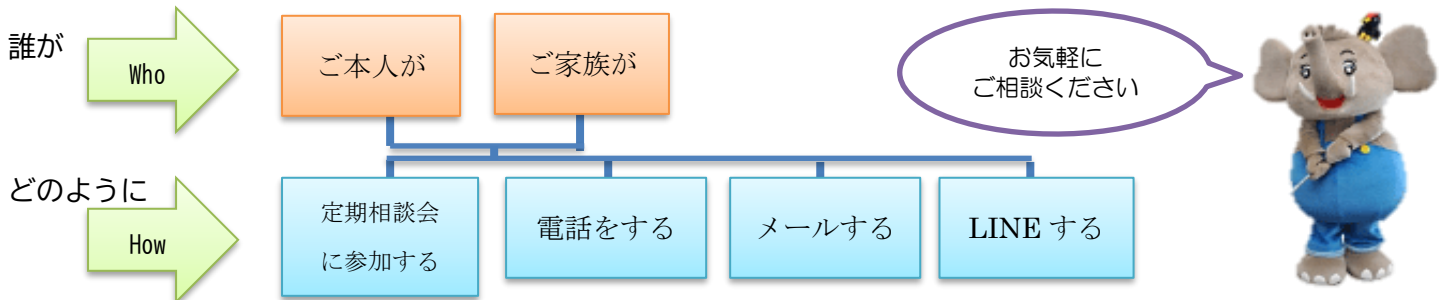
その状態にある期間は問いません。

抱え込まずに、まずはお話しください。

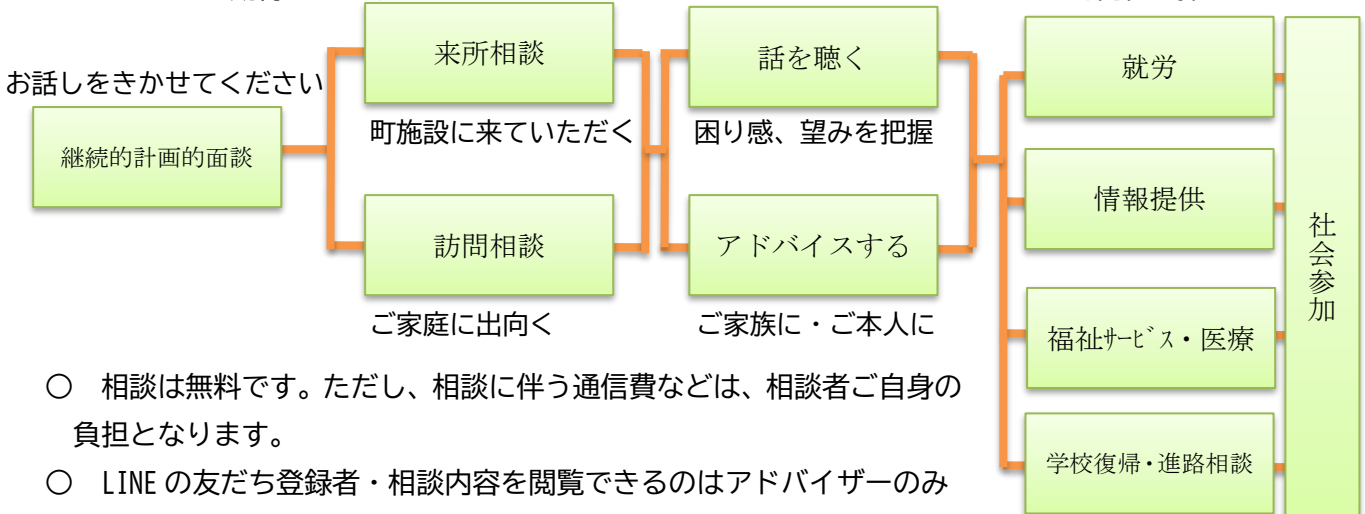
☎ 0155(54)6612 (福祉課直通)
080(6270)8715 (ひきこもり支援アドバイザー直通)
月～金 午前10時から午後5時まで (年末年始、祝日を除く)

✉ kibou-soudan@town.makubetsu.lg.jp
24時間受付。返信は、月～金 午前9時15分から午後5時30分まで

LINE相談は
こちらから➡



どのようなことが期待できますか



- 相談は無料です。ただし、相談に伴う通信費などは、相談者ご自身の負担となります。
- LINEの友だち登録者・相談内容を閲覧できるのはアドバイザーのみです。他の友だち登録者は見ることはできませんので、ご安心ください。
- 相談内容の秘密は厳守します。



話すことで何かが変わる！ 笑顔になれますように！

幕別町保健福祉部福祉課社会福祉係

【令和8年度定期相談会開催予定】

相談予約・問合せ 0155-54-6612 (福祉課直通)

080-6270-8715 (ひきこもり支援アドバイザー携帯)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
札内コミュニティ プラザ 毎月 第2木曜日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	8日	12日	10日	14日	10日 (水)※	11日
相談時間 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 ※令和9年2月のみ、第2水曜日となります												
幕別町役場 福祉課相談室 奇数月 第3火曜日	-	19日	-	21日	-	15日	-	17日	-	19日	-	16日
相談時間 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20												
忠類ふれあい センター福寿 偶数月 第3火曜日	21日	-	16日	-	18日	-	20日	-	15日	-	16日	-
相談時間 ①10:30~11:20												

※ひきこもり支援アドバイザーが、①②の時間に各会場でお待ちしています。

※事前に予約いただければ、日時を調整することもできます。

※1相談50分とさせていただきますが、改めて、個別相談の日程を調整させていただきます。

※日程が変更になる場合がありますので、広報等でご確認ください。

【その他のひきこもり（不登校）支援事業】

居場所「ひろば HIDAMARINO（ひだまりーの）」

ひきこもり当事者とそのご家族が過ごすことのできる居場所です。

毎月第2木曜日の午前11時半から午後2時まで、札内コミュニティプラザで行っています。

参加申し込みは不要、途中入退室や飲食も自由です。

不登校親子まなびサロン「Nanmo（なんも）」

不登校のお子さんとその保護者のまなびの場です（おしゃべり、気持ちや経験の交流）。

毎月第3水曜日の午後6時から午後7時30分まで、札内コミュニティプラザで行っています。

参加を希望される方は学校を通してお申し込みください（お問い合わせは、福祉課まで）。

ひきこもり状態の長期化は、当事者の身体・心理的、および社会的な「健康」に深刻な影響を与えかねません。当事者ご本人との相談や、必要な医療機関への受診を、できるだけ早期に実現させることが肝心です。支えるご家族の決断と行動が必要です。連絡をお待ちしています。

【その他の相談窓口】

- こころのリカバリー総合支援センター
011(861)6353 center@kokoro-recovery.or.jp
- 北海道ひきこもり成年相談センター（北海道委託事業）
011(863)8733（こころのリカバリーセンター）
- 帯広保健所 「こころの相談電話」
0155(21)9110
- 自立相談支援事業所とかち生活あんしんセンター
0155(66)7112 anshin@tokachi18.hokkaido.jp

【家族会】

- Fサークル *1
 - ビリーブ *2
- *1、*2については、福祉課にお問い合わせください

