



教育目標

- ・創意工夫し、自ら学ぶ子
- ・心身をきたえ、生命を尊ぶ子
- ・信頼を大切にし、協力し合う子

校訓「探究・錬磨・友愛」

夢の実現に向け 勝負は己

この時期のスポーツニュース、私は好きです。野球やサッカーなどの球団がキャンプに入っ
て、汗水流している姿を見るのが好きです。夢や目標の達成に向けて、画面に映るどの選手も光
輝いて見えます。希望に満ちあふれています。勝負を感じます。

ところで、「勝負という言葉」最近は何となく聞くことが少なくなったなあ」って感じるのは、私だ
けでしょうか？

私は、どちらかと言えば、勝負の世界で生きてきたように感じます。例えば、学生時代の少年
団活動や部活動、教員になり20数年の部活動監督等、その全てが勝負の連続でした。その中で
は、なかなか十勝優勝をさせてもらえない時期がありました。悔しい思いをたくさんしました。

「〇〇に勝つ」のように目標が「人や他校との勝負」だけだと、自分が「何をするのかかわら
ない」、「何をしてもよいのかかわらない」となってしまう、効果的な練習ができなかったり、メン
タルも安定しなかったりしたものです。100mを走る時でも、人を意識した時や前に選手が
見えてしまった時ほど、よい記録がでなかったように感じます。

勝負は自分、まずは自分を出し切って、人や他校との勝負は審判等が裁く。こんな考えになる
のに随分と時間を要しました。

今や世界のスーパースターになった大谷選手が発した言葉をいくつか思い起こしても、

- 無理だと思わないことが一番大事。（限界を決めない、努力を続ける）
- 純粹に自分がどこまでうまくなれるか。（自己成長を促すためのモチベーション）
- 日々出し切っていきたい。（毎日を全力で生きること重点）
- 自分がどういう選手になるかは、自分で決める。（自分を信じて目標に向かって進む）
- 反骨心はなかった。（純粹に自分がどこまで成長できるか追究）
- 自分以外のことは言わない。（自己の目標や成長に集中する姿勢） 等

チームの優勝を一番に考え移籍した大谷選手でさえ、「他者との勝負」ではなく「自己との勝
負」にかかわる言葉を発していることがわかります。「自己との勝負」だからこそ、シーズン前
のキャンプや練習でも、どんな準備をするのかが明確だったり、そのための行動が具体化されて
いたりしているのだと思います。だから、キャンプ中の選手は輝いて見えるのでしょう。

受検や就職、昇進や事業・商売は、競争・他者との比較で決まることも多いと思いますが、そ
のことだけを考えてもなかなか前には進めません。まずは、そのために自分が何をするのか、己
に克つため、妥協しないでどう伸ばすのか、それを克服していこうとすること、自分との勝負の
繰り返し、大切なことだと私は思います。

～札内東学園目指す子
ども像実現へ向けたキー～

考動（こうどう）

～東中の教育～ 人生の生きる“種まき”をし、“ひとりだち”をさせるための土台を築く

- 目指す学校像 「教師も子どもも学び続ける学校」
- 目指す生徒像 「夢の実現に向け、表情豊かで粘り強く考動する生徒」
- 目指す教師像 「子どものよさを伸ばすために、明るく自走する教師」

新入生説明会・中学校登校

1月31日（金）新入生説明会並びに中学校登校がおこなわれました。今年度3回目となる中学校登校。新入生は少し慣れた様子で説明を聞いていました。説明会後には1年生から「校歌」と「夢の世界を」の歓迎合唱がありました。大変素晴らしい歌声で、新入生も聞き入っている様子でした。その後、1年生が各ブースに分かれ、学校行事や部活動など中学校生活の様子について詳しく説明を受けました。新入生はたくさんの先輩達からの説明に興味津々話を聞くとともに、楽しく交流を深めることができました。



Discussion Day ～全校生徒で「生徒心得」について考える

2月17日（月）全校生徒で「生徒心得」について考えました。この取組は「決まりだから守る」ではなく、「何のために設けた決まり」なのかを生徒一人一人が自分事として考え、議論に参画することを重視したワークショップ型の活動です。生徒はグループに分かれ「生徒心得」の意味や必要性について異学年ともディスカッションを行い、話し合った意見をまとめました。この活動を通じ、自分たちの意見が反映される喜びや主体的な姿勢、そして自ら「考動」する力を身に付けることを願っています。



1学年進路学習～プロフェッショナルからのお話～

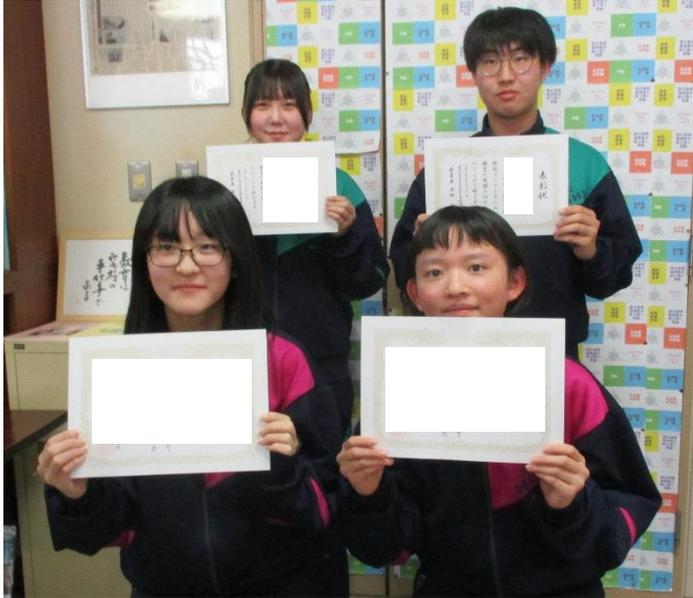
2月18日（火）1学年進路学習のまとめとしてUHBアナウンサー千須和侑里子さんとオンラインで繋ぎ、アナウンサーとしての道のりや日々の仕事の中で感じるやりがいや大変なことについてお話をいただきました。将来の職業選択について考える良い機会となりました。



目指す生徒像「夢の実現に向け、表情豊かで主体的に考動する生徒

がんばる東中生

幕別町児童生徒健全育成推進委員会
標語コンクール



第45回 全国スケート大会スピードスケート
男子 3000M 4位 5000M 5位 入賞



女子バレー部 おおさかスポーツ杯 準優勝



優秀選手賞



全十勝スピードスケート新人戦大会



3月行事予定

1	土	
2	日	
3	月	安全点検の日
4	火	公立高校学力検査
5	水	公立高校面接 職員会議 モップ交換
6	木	学校運営協議会①
7	金	同窓会入会式
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	公立高校追検査
13	木	卒業式前日準備 部活動休止日
14	金	第40回卒業式 部活動休止日
15	土	
16	日	
17	月	交通安全確認の日 サービスミニ研修 公立高校合格発表日
18	火	生徒会役員選挙
19	水	まくべつ教育の日 職員会議
20	木	春分の日 スプリングコンサート
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	修了式・離任式
25	火	年度末休業（～31日）
26	水	北海道中学生バレーボール優秀選手選抜大会（芦別）
27	木	北海道中学生バレーボール優秀選手選抜大会（芦別）
28	金	北海道中学生バレーボール優秀選手選抜大会（芦別）
29	土	
30	日	
31	月	

体験入学

2月19日（水）～3月21日（金）の1ヶ月間、カナダから札幌東中学校に体験入学します。この機会を通じて異文化交流を深め、お互いに学び合い理解し、素敵な思い出をたくさんつくることを願っています。



生徒総会

2月21日（金）生徒総会が開催されました。今年度の活動を振り返り、来年度に繋げるための大事な総会です。学校生活をよりよくするためには、一人一人が自分の意見を持ち寄り、考動することが大切です。先輩達の良さを引継ぎながら1、2年生の活躍を期待しています



公立高校一般入試迫る！

これまで、私立推薦入試（1/16）公立高校推薦試験（2/10）、私立一般入試（2/13、14）と管内高等学校の入学者選抜試験が実施されました。そして、3月4日（火）・5日（水）公立高校の一般学力検査・面接試験が実施されます。今まで積み重ねてきた学習の成果を十分に発揮できるように、そして感染症対策にも万全を期すようご家庭でもご指導ください。28日（金）に再出願後の出願状況が発表されます。