

事業所に行って
サービスを受ける♪



R7 幕別町

産後ケア事業

通所型



幕別町では、産後の疲れをいやし、授乳や育児の悩みを相談したり、助産師のケアを受けられるよう、2か所の事業所に委託して産後ケア事業を行っています。

助産師のもとでゆっくり安心して過ごすことで、心身ともにリフレッシュできますよ。
予約制のため、ご希望の方はお気軽にご相談ください。

慶愛病院 産後ケアセンター「クローバー」

住所：帯広市東3条南9丁目16番地1
(慶愛病院南側)

電話：0155-22-2110



ホームページ



「あおま助産院」 助産師 土井阿希子さん

住所：帯広市西19条南4丁目 29-5

電話：090-2008-6035

NEW



ホームページ



このようなママにおすすめ

□お子さんの対象年齢

クローバー 4か月未満

あおま助産院 6か月未満

※幕別町民の方が対象です

□産後の体調や育児に不安を感じている方

□授乳、お子さんの発達や体重増加の相談

□ゆっくり休んで、リフレッシュしたい方など

内 容

お子さんと
ママの健康
チェック

授乳の相談
乳房ケア、
飲ませ方

育児の相談
抱き方や沐浴
などのお世話

ママの休息
リフレッシュ

お子さん
の沐浴

昼食や
軽食の
提供

クローバーのみ

・ママの入浴時間の確保（お子さんは預かってくれます）
・ホットパック、足湯、アロマもあります。

利用できる日

クローバー 毎週火曜日、木曜日

あおま助産院 予約が空いている日



利用できる回数

最大4回まで（通所型と訪問型合わせて）

※双子・三つ子の場合は最大8回まで

利用できる時間

	デイケア	ショートケア
クローバー	9時～16時	[AM] 9時～12時 [PM] 13時～16時
あおま助産院	9時～15時	9時～15時のうち 希望する3時間

利用料金

	デイケア	ショートケア
2事業所 共通	1,700円 (昼食付き)	1,000円 (軽食付き)

※双子・三つ子の場合は1人当たり200円加算

※町民税非課税世帯、生活保護世帯は無料



料金のお支払い

クローバー	当日利用前の支払い 隣接の「慶愛病院」受付窓口で お願いします。
あおま助産院	当日利用後の支払い

当日の持ち物

※ご確認ください

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 町から発行された「利用承認通知書」
- ☐ 資格確認書や健康保険証として使えるマイナンバーカードなど
- ☐ お子さんのお出かけセット（おむつ、着替え、授乳用品、羽織るものなど）
- ☐ 利用料金（当日事業所に支払います）

（クローバーの入浴利用の場合）

- ☐ ママの部屋着、基礎化粧品など



利用方法

※手続きが必要です

STEP
1

まずは町に申込みください

新生児訪問時や下記の問い合わせ先へ
ご連絡ください

STEP
2

申請書を町へ提出します

町保健師が、訪問時や電話で体調や現在のご
様子を聞きながら、申請書に記入します。
（申請書は町ホームページからもダウンロード可）
後日、ご自宅に「利用承認通知書」が届きます。

STEP
3

事業所と日程調整をします

ご希望の事業所へ直接電話をして、利用日
をご予約ください。

※クローバーは2週間前を目安に余裕をも
って連絡を！

【注意点】

- ・キャンセルする場合は、利用日の前日 14 時まで
に、事業所へ必ずご連絡ください。
- ・感染予防のため、上のお子さんを連れての利用は
できません。
- ・利用中の途中帰宅は、一定時間以上の利用後であ
れば利用料金が発生します。

利用者の声

他のママにも利用してほしい！
本当に心が楽になります♡



子どもがどんなに泣いても助産
師さんがいてくれたので、安心
して休めました… 2人目でも、
疲れたお母さんはとても助かる
と思います！



問い合わせ、申請先

※開設時間 平日 8 時 45 分～17 時 30 分

※札内コミュニティプラザでも
申請できます

幕別・札内地区

幕別町役場 おやこ保健係

TEL 0155-54-3811

〒089-0692 幕別町本町 130 番地 1

✉ kenko2@town.makubetsu.lg.jp →

※件名を「産後ケア」とし、氏名、電話番号をご記入ください。
保健師から後日お電話いたします。



忠類地区

忠類ふれあいセンター福寿 保健係

TEL 01558-8-2910

〒089-1701 忠類白銀町 384 番地 10

✉ churuihokenkakar@town.makubetsu.lg.jp →

※件名を「産後ケア」とし、氏名、電話番号をご記入ください。
保健師から後日お電話いたします。



⇐町ホームページ