

8月の行事予定表						
令和7年度 幕別町立札内中学校		【7.22現在】				
日	曜	校内行事	校外・その他	1便	2便	体育館開放
1	金		・1日～3日北海道中学校(男子)ソフトテニス大会(札幌市) ・31日～3日北海道中学校卓球大会(恵庭市)			○
2	土		・帯広地区吹奏楽コンクール(市民文化ホール)			
3	日					
4	月					○
5	火					○
6	水	・10:30～12:00防災点検(小川防災)				○
7	木		・北海道卓球選手権予選ジュニア大会 ・全道国スポ ソフトテニス大会(旭川市)			○
8	金					○
9	土					
10	日					
11	月	山の日				
12	火					○
13	水	学校閉庁日				
14	木	学校閉庁日				
15	金	学校閉庁日				
16	土					
17	日		・方面中体連秋季大会 ・17日～20日 全国陸上大会(沖縄県)			
18	月					○
19	火					○
20	水					○
21	木					○
22	金					○
23	土		・全十勝中体連秋季大会 ・新人陸上予選 ・秋季会長杯争奪中学生大会(ソフトボール)			
24	日		・全十勝中体連秋季大会 ・新人陸上予選 ・秋季会長杯争奪中学生大会(ソフトボール) ・U15バスケットボール選手権大会十勝地区予選			
25	月	・始業式 ・職員会議、研修日		16:00	17:30	○
26	火			16:00	17:30	○
27	水			16:00	17:30	○
28	木	・7:50～8:10 さつない学園 小中合同あいさつ運動(札南小校門前)	・7:50～8:10 地域あいさつ運動(札南小校門前)	16:00	17:30	○
29	金		・北海道吹奏楽コンクール	16:00	17:30	○
30	土		・方面秋季中体連大会(バレー、ソフトテニス) ・U15バスケットボール選手権大会十勝地区予選 ・9:00～13:00 恵庭南高校女子バレー部練習体験会(恵庭南) ・全道カデット卓球大会(釧路市)			
31	日		・8月31日～9月1日陸上北海道ジュニア大会(北見市) ・U15バスケットボール選手権大会十勝地区予選			

**<学校閉庁日>**  
 令和7年8月13日(水)～令和7年8月15日(金)  
 ※学校閉庁日(3日間)には、基本的に教職員は勤務していませんので、緊急連絡が必要な場合は、次の連絡先までご連絡いただきますようよろしくお願いいたします。  
 緊急連絡先：54-2006幕別町教育委員会(学校教育課)

さつない学園  
幕別町立札内中学校



【教育目標】「生氣あふれる姿勢でたくましく生きる生徒を育てる」

せい き

# 生氣



学校だより  
令和7年度 第4号  
令和7年7月25日(金)発行

【さつない学園めざす子どもの姿】 「ふるさとを愛し たくましさを身に付けた子ども」  
 ～3つの力を磨く義務教育9年間～ 自ら表現していく力 自ら学ぼうとする力 他とかかわり合う力

## 1学期のご協力とご支援ありがとうございました

校長 石丸 揚一朗

年々暑さが厳しくなり、かつては涼しいと言われていた北海道でも猛暑日が続いています。ここ数日も熱中症が心配される気候でしたが、皆さまのご理解とご協力のおかげで、令和7年度の1学期を無事に終了することができました。なにより、本校の生徒が大きな事故やけがもなく、元気に1学期を終えられたことを心から嬉しく思います。

また、先日の参観日には多くの保護者の皆さまにご来校いただき、お子さまへの深い愛情とともに、札内中学校への温かいご期待を感じました。ありがとうございました。今後とも、本校の教育活動へのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

全体懇談でもお伝えいたしましたが、ぜひご家庭でも、お子さんが安全に、そして充実した夏休みを過ごせるよう見守りとご配慮をお願いいたします。

2学期の始業日には、また札中生全員の元気な笑顔に会えることを心より楽しみにしております。

## 第2回小中合同あいさつ運動

7月15日に予定していた地域との合同挨拶運動は、台風の影響を考慮し、小中学生のみでの実施としました(小中学生の活動については当日朝の判断)。その中でも「社会を明るくする運動」の皆さまが来校していただき、子どもたちと一緒に活動していただきました。地域の方と交わす挨拶を通して、子どもたちは「見守られている」という安心感を得たように思います。朝の貴重なお時間にもかかわらず、ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

学校の中だけでなく、地域とのつながりを日常で感じることは、心の安定や自己肯定感を育てる大切な要素です。今、教育現場では「ウェルビーイング(心身ともに満たされた状態)」が重視されていますが、学力や体力だけでなく、心の豊かさや人との関係性が、子どもたちの成長にとって欠かせません。これからも家庭・学校・地域が連携し、子どもたちを支える温かな環境づくりを進めていければと思っております。次回の挨拶運動でも、地域や関係団体の皆さまにお声掛けいたしますので、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



## 避難訓練を実施しました



6月27日(金)に避難訓練を行いました。訓練内容は地震からの火災を想定した避難経路の確認、避難場所への移動など避難行動の習得を目的として実施しました。消防士の嵯峨さんからは「落ち着いて避難するために、深呼吸をしてみてください。」とお話がありました。災害時はパニックに陥り冷静な判断がしにくくなると言われてます。深呼吸をすることで自律神経のバランスが整い、心拍数や血圧が落ち着き、冷静な判断力を取り戻すことができるそうです。

今回行った避難訓練のことを家族と話題にすることも備えの一つとなります。普段から「どこに集まるか」「どうやって連絡をとるか」など家庭ごとに「ウチルール」を決めておくことも重要だと言われています。いつか来るその日に命を守る備えをしておきたいものです。

## OFF ON 宿泊学習(in 国立日高青少年自然の家)



7月16日(水)17日(木)に宿泊学習に行ってきました。「集中・協力・成長」のスイッチを意識的にONにすることで「よりよい自分、よりよい集団」に近づきたいという思いのもと充実した2日間を過ごしました。

当日は、仲間と協力してカレーライスを作ったり、ファイアーストームをしたり自分たちで考え、行動できていました。ともに生活する経験を通して他者を理解し、目配り、気配り、心配りが出来る集団へと成長できた宿泊学習になりました。



## ネットトラブル防止教室

中学生の多くはSNSを利用しています。それに伴い、トラブルや問題に遭遇し、ときには犯罪に巻き込まれてしまうこともあります。また、トラブルは多様化しており、件数も増加傾向にあるようです。

今回は株式会社ヒグマの飛岡様に講師を依頼しSNSを利用する危険性や注意することを伺いました。身近で便利だからこそ危険もすぐそこにあることを忘れず使用することが大切です。

先日の参観日全体懇談でもお話ししましたがスマートフォンについては非推奨としていますので、利用する場合はご家庭で使用ルール等を相談しながら使用してください。



## 校内コンサート

吹奏楽部が校内コンサートを実施しています。軽やかなメロディーと溶け合うハーモニーを聴きに多くの生徒が足を運んでいます。演奏を通して会場が一つになる姿を目の当たりにし、音楽には人々を繋げる力があることを改めて実感しました。

日常の学校生活に彩を添える素敵な活動となっています。今後も定期的に関催を予定しています。お楽しみに♪

**吹奏楽部 校内コンサート 開催!**

開催日

- 6/26
- 7/3 生徒玄関前で
- 7/10 待っています!
- 7/18 昼休み13:10
- 7/24 ステート



## 部活動の主な大会報告

※7月21日までの結果を記載しています

### 6月28日(土)29日(日)【陸上部】通信陸上競技大会十勝大会

【男子】  
1年100m 佐藤(1A)5位 小山(1C)6位 2年100m 佐竹(2A)4位 400m 加々美(3C)7位(全道標準突破) 1500m 北野(2B)2位(全道標準突破) 1年1500m 國木(1C)3位 中島(1A)8位 3000m 北野(3B)3位(全道標準突破) 北野(2B)5位(全道標準突破) 110MH 佐藤(2D)5位 砲丸投 鈴木(3B)5位 太田(2A)6位 リレー 佐藤(1A)佐竹(2A)加々美(3C)渋谷(3A)6位(全道標準突破)

【女子】  
1年100m 福田(1C)3位 2年100m 軍司(2A)7位 **3年100m 中鉢(3C)1位(全国標準突破)** 女子200m 大石(2B)1位(全道標準突破) 砲丸投 中道(3A)7位 走幅跳 福田(1C)6位 リレー 福田(1C)中鉢(3C)軍司(2A)大石(2B)1位(全道標準突破)

全道大会出場者(7月22日~24日 室蘭)

【男子】 【女子】  
北野(3B)(1500m 3000m) 中鉢(3C)(100m 200m リレー) 北野(2B)(1500m 3000m) 大石(2B)(100m 200m リレー) 加々美(3C)(400m) 新倉(3A)(リレー) 佐竹(2A)(リレー) 中道(3A)(リレー) 佐藤(1A)(リレー) 軍司(2B)(リレー) 渋谷(3A)(リレー) 福田(1C)(リレー) 太田(2A)(リレー) 佐藤(2D)(リレー) 岡田(3B)(リレー)

全国大会出場者(8月17日~20日 沖縄)  
中鉢(3C)(100m)

### 7月5日(土)【ソフトボール部】全十勝夏季大会

札内・札内東・豊頃中●9-10○下音更・緑南中 札内・札内東・豊頃中●0-7○帯広第八・南町中

### 7月5日(土)【卓球部】全十勝夏季大会

(個人戦)  
【男子】阿部(3C)3位  
【女子】谷沿(2C)優勝 五十嵐(1B)ベスト8 山田(1C)ベスト8  
(団体戦)  
【女子】優勝

### 7月6日(日)【ソフトテニス部】全十勝夏季大会

(個人戦)  
【男子】上山(3A)梶川(2B)準優勝  
(団体戦)  
【男子】優勝 (8月1日~3日全道大会出場 札幌)  
【女子】ベスト8

### 7月6日(日)【サッカー部】全十勝夏季大会

1回戦: 札内・札内東中○10-0●共栄・駒場中 2回戦: 札内・札内東中●0-2○新得中

### 7月6日(日)12日(土)【男子バスケットボール部】全十勝夏季大会

札内中○70-42●芽室・上美生中 札内中●60-82○帯広第八中

### 7月12日(土)【女子バスケットボール部】全十勝夏季大会

札内中○37-33●南町拠点校 札内中●39-66○帯広第四中

### 7月19日(土)【バレーボール部】全十勝夏季大会

札内中○2-0●帯広第八中 札内中●0-2 下音更中

## 食べることは生きること



6月30日(月)に本間栄養教諭に食育の授業をしていただきました。食習慣の基礎は小さい頃に身につくといわれ、バランスの取れた食事をとることが大切です。今回の授業では、「理想の献立」について考えました。食べたいものだけを選択するのではなく、五大栄養素をバランスよく摂取するためにはどのような組み合わせがいいのかを考えました。

一人ひとりが「食」について意識を高めていくことで、自分にとって望ましい食生活を考え、実現できる力を身につけてほしいです。

また、普段からみなさんのことを考え、食事を作ってくれている人への感謝の気持ちも忘れないでほしいです。