



～巻頭言～

「自分で決める力」を育む

校長 七 田 伸 克

「自分で決める力」または「自分で決めることができる」と実感できる力」のことを、自己決定力といいます。

自分らしい人生を幸せに歩いていくには、自己決定力は必要不可欠です。

自己決定力が高いと、

- ・しっかりと意思表示ができるようになる
- ・言動に責任と誇りがもてるようになる
- ・他人に依存せず自立できる

などの成果が期待できます。

そこで、これから始まる「夏休み」。時間のある時だからこそ、「自己決定」を意識することにチャレンジしてみてください。

自己決定力を高める習慣を紹介します。

- ①小さな事を自分で決める習慣をつける
(基本となります)
- ②自分で決めた事に対して「なぜ？」と掘り下げる
(理由を考えます)
- ③分からない事は「解決」する習慣をつける
(質問したり、調べたりします)
- ④もう一人の自分を持つ(メタ認知します)
- ⑤尊敬する人ならどうするか？と自問自答をする

日常的に小さな事を主体的に自分で決める習慣をつけていくことで、自己決定力は大きく養われます。失敗を怖れず、自分で決める事を増やしていきましょう。

◆安全で充実した夏休みに

7月26日から8月24日まで、30日間の夏休みに入ります。学校でも『夏休みの生活について』を使い、指導していますが、ご家庭でも一読され、再度確認をしてほしいと思います。

長期休業中には、児童・生徒が思わぬ事故や犯罪に巻き込まれる報道が多く見られます。未然防止に努め、子どもたちを守りたいものです。

◆未来を守るヘルメット着用

7月15日に開催されました札内地区生活指導連絡協議会モニター会議では、自転車乗用中のヘルメット着用について、話題となりました。

また、町交通防犯係からの情報提供では、7月・8月は、自転車による事故が増える時期であることがわかりました。

北海道警察のHPによると、道内で発生した自転車乗用中の交通事故死者のうち、頭部損傷で亡くなられた方は、全体の50%以上を占めるそうです。

道路交通法においても、全ての年齢層の自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用の努力義務が課せられています。

自転車利用時に乗車用ヘルメットを着用することは頭部保護につながり、交通事故遭遇時の被害軽減に大きな効果があります。

各ご家庭におかれましては、この夏休みを利用し、自転車乗用中のヘルメット着用について、検討していただけると幸いです。

～東中の教育～

- | | |
|---------|------------------------------------|
| □学園教育目標 | 「ふるさとを愛し、夢や希望の実現に向けて、仲間と共に高めあう子ども」 |
| □目指す生徒像 | 「夢の実現に向け、表情豊かで粘り強く行動する生徒」 |
| □目指す教師像 | 「子どもの未来を信じ、明るく楽しく安全に、生き生きと学ぶ教師」 |

Discussion Day ～全校生徒「生徒心得」について考える～

6月27日（金）全校生徒で「生徒心得」について考えました。この取組は「決まりだから守る」ではなく、「何のために設けた決まり」なのかを生徒一人一人が自分事として考え、議論に参画することを重視したワークショップ型の活動です。生徒はグループに分かれ「生徒心得」の意味や必要性について異学年ともディスカッションを行い、話し合った意見をまとめました。この活動を通じ、自分たちの意見が反映される喜びや主体的な姿勢、そして自ら「行動」する力を身に付けることを願っています。



1 学年地域学習パークゴルフ

7月3日（木）パークゴルフ協会指導員18名の方にご指導いただき、パークゴルフに挑戦しました。パークゴルフは幕別町が発祥の地ですが、本校1年生は経験したことがない生徒が大半でしたが、「技術だけではなくみんなで楽しめること」という指導員の方々の教え通り、みんなで楽しく活動しました。パークゴルフを通じて、幕別町のよさを再認識し地域の活性化についてどのように繋げていくかを考える機会となりました。



携帯電話安全講習会

7月15日（火）帯広警察署生活安全課少年係の方を講師に迎え、標記講演会を行いました。SNSを利用したいじめやトラブル、闇バイトの危険性について具体的な事例を交えながら説明していただきました。携帯・スマートフォンは大変便利なツールですが、その裏に潜むリスクについて自己防衛の意識を学ぶなど、貴重な機会となりました。本校でもSNSに関わるトラブルが見受けられます。改めてフィリタリングや使用時間など保護者の皆様の責任のもとご指導をお願いいたします。

2 学年宿泊学習（国立日高青少年自然の家）

7月16日（木）～17日（金）に国立日高青少年自然の家で宿泊学習を行いました。日高アドベンチャーやひだからハンターでは、お互い仲間を気遣う声をかけ合い、協力しながら進めていく姿が大変立派でした。夜のキャンプファイヤーでは、フォークダンスをおこない、たくさんの友人達と楽しく交流を深めることができました。今回の活動を通じて、協力・協働することの大切さや学級・学年の「絆」の大切さを再認識することができました。



交通安全教室実施

7月18日（金）帯広警察署交通課の方を講師に招き、交通安全教室を行いました。今回は特に自転車の乗り方を中心に交通ルールの遵守や万が一事故に遭った場合の損害賠償等について学びました。ご家庭でもお子様と一緒に交通ルールや安全について話しあっていただけると幸いです。また、大切な命を守るためヘルメット着用や保険加入についてもご検討いただければと思います。

頑張る東中生

○全十勝春季ソフトボール（6/7）対 帯八・南町 4-8 ● 対 緑南・下音更 3-12 ●

○全十勝夏季ソフトボール（7/5）対 緑南・下音更 9-10 ● 対 帯八・南町 4-7 ●

○全十勝春季卓球（6/7）

男子団体 第3位 予選リーグ 翔陽 2-3 ● 大空 5-0 ○ 南町 5-0 ○ 1位通過

決勝トーナメント 帯五 3-0 ○ 帯八 2-3 ●

○全十勝夏季卓球（7/5） 男子団体 第3位 男子個人 ベスト8 加藤 全道大会出場

○全十勝春季ソフトテニス（6/7）

2回戦 新田・伊藤 中野・高木 加納・小林 1回戦 三好・長崎

○全十勝夏季ソフトテニス（7/5、6）

個人戦 2回戦 三好・長崎、中野・高木 1回戦 岡本・小林、新田・伊藤

団体戦 対 芽室 1-2 ●

○全十勝春季野球（6/7） 対 共栄・士幌・上士幌 2-6 ●

○全十勝夏季野球（6/29） 対 西陵・八中 3-4 ●

○全十勝春季男子バスケ（6/7） 対 大空 46-77 ●

○全十勝夏季男子バスケ（7/6） 対 芽室西 42-67 ●

○全十勝春季女子バスケ（6/14） 対 下音更 45-52 ●

○全十勝夏季女子バスケ（7/12） 対 緑園 21-108 ●

○全十勝夏季サッカー（7/5） 対 1回戦 対 共栄・駒場 10-0 ○

対 2回戦 対 新得 0-2 ●

○全十勝バレー（7/19、21） 準優勝

2回戦 対 帯七清川川西 2-0 ○ 準々決勝 対 更別中央 2-0 ○

準決勝 対 共栄士幌駒場 2-0 ○ 決勝 対 下音更 0-2 ●

8月行事予定

1	金	安全点検の日	
2	土	吹奏楽コンクール	
3	日		
4	月		
5	火		
6	水		
7	木	北海道卓球選手権	
8	金		
9	土		
10	日		
11	月	山の日 バレーボールJrキャンプ（よつ葉アリーナ）	
12	火		
13	水	学校閉庁日	
14	木	学校閉庁日	
15	金	学校閉庁日	
16	土		
17	日		
18	月		
19	火		
20	水		
21	木		
22	金	職員会議	
23	土	方面秋季サッカー、会長杯ソフト 全十勝秋季野球、陸上	
24	日	会長杯ソフト、U15バスケ 全十勝秋季野球、陸上	
25	月	2学期始業式 交通安全確認の日	6
26	火		6
27	水	校内研修	5
28	木	学力テスト（2年生） 札内東学園合同部会	5
29	金		6
30	土	方面秋季テニス、バレー 全十勝秋季野球、U15バスケ	
31	日	全十勝秋季野球、U15バスケ	

児童生徒性暴力等の相談について

教師が児童生徒等を盗撮し、画像などをSNS上の教師間のグループで共有し逮捕されたとの事案が報道され、教育現場といたしましては、極めて遺憾であり、危機感を持って対応に当たっております。本校ではお子さんに対応する相談窓口として、校長・教頭・養護教諭がその任に当たりますので、ご心配なことがあれば、ご相談ください。また、北海道の施策として、「北海道子ども相談支援センター」にも相談窓口がございます。

【北海道子ども相談支援センター】

<http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/ijimedenwasoudan.htm>

電話相談：0120-3882-56

メール相談：sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

いじめ防止基本方針の配付について

本校では北海道いじめ防止基本方針に則り、札内東中学校いじめ防止基本方針を策定しています。学校・教職員・保護者が連携・協働し、居場所・絆・環境の3つの「づくり」を要に「いじめ0」「いかなる理由があってもいじめは行ってはならない100%」の学校を目指しています。また、いじめ対策委員会を設置し、開発的・予防的な年間計画の策定、生徒の生活状況の把握、教育相談体制の整備・充実、いじめ発覚時の情報収集・整理・分析と組織的対応の調整を行っています

全国学力・学習状況調査個人票配付（3学年）

本日、個人票を配付しました。同封しております「個人票の見方」をご覧ください、今後の参考にしてください。

◇学校閉庁日について

8月13日（水）～15日（金）

上記期間は、学校閉庁日となります。教職員は勤務していませんので、緊急の連絡が必要な場合は、下記の連絡先までご連絡いただきますようお願いいたします。

連絡先：教育委員会教育部学校教育課総務係

54-2006