



教育目標

- ・創意工夫し、自ら学ぶ子
- ・心身をきたえ、生命を尊ぶ子
- ・信頼を大切にし、協力し合う子

絵葉

校訓「探究・錬磨・友愛」

～巻頭言～

『行動』と『自己効力感』

校長 七 田 伸 克

今年度の札内東学園の合言葉は『行動』です。この合言葉には、先行き不透明で予測困難な時代に、子どもたちが、自ら考え、物事に積極的に挑戦し、失敗しても次への糧として前向きに『行動』してほしいという願いが込められています。

現在、『行動』を促す重要な要素として注目されている概念が「自己効力感」です。

自己効力感とは、カナダの心理学者アルバート・バンデューラが提唱した概念です。「自分ならできる」「きつとうまくいく」と思える感情のことで、そう思う気持ちが強い程、「自己効力感が高い」状態といえます。言い換えると、自分ならできるという自信のことで、人が行動変容するうえで重要なカギとなります。

例えば、職業的な自己効力感が高いと、「自分はその業務をうまく遂行できる」という自信があるので、実際に試行し、それがスキルアップにつながり高いパフォーマンスをもたらすということです。

調べてみると、自己効力感を高めるには、次の4つの要素があるといわれています。

- ① 自分の成功体験を積み「できた」と感じること。
- ② 他者の成功体験を見て「自分にもできそうだ」と思うこと。

③ 他者から自分に能力があることを説明され「できるはずだ」と思うこと。

④ ドキドキやワクワクといった高揚感を得て「やってやるぞ」と思うこと。

改めて、学校における教育活動を振り返った時、私たち教職員は①～④の要素を、意図的・計画的に用いて、子どもたちを支援しています。

1学期には、体育祭、宿泊学習等の学校行事のほかに、部活動やクラブチーム等による大会があります。これらの活動を通して、「自分ならできる」「きつとうまく行く」という気持ちを高め、自信をもって様々なことにチャレンジしてほしいと思います。

◆第41回体育祭に向けて

『今 ～Give it my all～』のテーマのもと、生徒たちは連日、種目練習や委員会活動に全力で取り組んでいます。

特に、3年生は最後の体育祭となります。互いに励まし合い、声を掛け合いながら練習に励む姿勢は、札内東中学校のよき伝統となっています。当日、生徒たちが最高のパフォーマンスを発揮し思い出深い体育祭になることを期待しています。

◆充実の修学旅行

3年生は4月23日から2泊3日で東京都へ修学旅行に行ってきました。

旅行中は、挨拶や返事、礼儀、時間を意識して行動することができました。自主研修や施設見学等を通して、体験、実感したことは、人としての成長を促し、とても実り多き修学旅行になったと感じています。

～東中の教育～

- 学園教育目標
- 目指す生徒像
- 目指す教師像

「ふるさとを愛し、夢や希望の実現に向けて、仲間と共に高めあう子ども」
 「夢の実現に向け、表情豊かで粘り強く行動する生徒」
 「子どもの未来を信じ、明るく楽しく安全に、生き生きと学ぶ教師」

行ってきました修学旅行（東京）

4月23日（水）～25日（金）、3学年が2泊3日の修学旅行に行ってきました。保護者の皆様、旅行業者の方々や町教育委員会による助成等、多くの方々のご尽力により無事に実施することができました。初日は雨でしたが、その後は概ね天気にも恵まれ旅先でお世話になった全ての方々に感謝いたします。生徒達にとっても公共のマナーを直に学んだり、ふるさと幕別のよさを感じたりするなど、貴重な体験になり大変嬉しく思います。その時の様子について、一部ですが写真で紹介いたします。



目指す生徒像「夢の実現に向け、表情豊かで粘り強く行動する生徒」

避難訓練実施

5月22日（木）避難訓練を行いました。今回の避難訓練は大きな地震が起こり、その後火災が発生するという想定です。机の下に身を隠し、速やかに校庭に避難しました。消防署員の方から災害時についての講話をいただき、水消火器を使っての消火訓練を行いました。災害はいつおこるかわかりません。緊急時における冷静な対応、非常口、避難場所など「自分の命は自分で守る」をキーワードにご家庭でも災害時の場合の話合いが大切です。



札内東学園合同部会

5月8日（木）白人小、札内北小、札内東中の三校による合同部会を開催しました。目指す子ども像「行動（表現）する子ども」の具現化に向け、「学習指導部」「生徒指導部」「地域学習部」に分かれ熟議をおこないました。



認証式・生徒総会

5月1日（木）認証式・生徒総会が行われました。生徒会役員、各委員長が認証されそれぞれの役割を受け取りました。これからの学校生活をより良くするためには、代表者だけではなく、全校生徒一人ひとりが、自分の意見を持ち寄り積極的に行動（表現）することが大切です。



6月行事予定

1	日		
2	月	振替休業日	
3	火	安全点検の日 尿検査① 生徒会活動の日	5
4	水	分掌・学年会議 歯科検診（3年）	5
5	木	教育相談① 歯科検診（1年）	5
6	金	教育相談② 歯科検診（2年）	5
7	土	全十勝春季ソフト、卓球、野球、バレー、陸上	
8	日	全十勝春季テニス、野球、バスケ、バレー、陸上	
9	月	教育相談③ 指導監訪問	5
10	火	教育相談④	5
11	水	職員会議 前期中間テスト	5
12	木	教育相談⑤ 学校運営協議会② 尿検査②	5
13	金	中体連壮行会	6
14	土	方面夏季サッカー、バレー 全十勝春季野球、バスケ 池田町きまぐれコンサート（吹奏楽） 全十勝春季野球、バスケ	
15	日		
16	月	交通安全確認の日 教育相談⑥	5
17	火	内科検診 教育相談⑦	5
18	水	学力テスト（3年） 教育相談⑧	5
19	木	まくべつ教育の日 高校説明会（2,3年）	6
20	金	保護者面談（3年）①	6
21	土	方面夏季テニス、ソフト、卓球 野球、バスケ	
22	日		
23	月	尿検査③ 保護者面談（3年）②	6
24	火	保護者面談（3年）③	6
25	水	保護者面談（3年）④ QU（1,2年） 校内研修	5
26	木	保護者面談（3年）⑤ 校内研修	6
27	金	Discussion day 保護者面談（3年）⑥	6
28	土	全十勝夏季野球、陸上 吹奏楽祭	
29	日	全十勝野球、陸上、バスケ	
30	月	保護者面談（3年）⑦	6

がんばる東中生

○サッカー（全十勝春季大会 4/26）

1回戦 対 帯二中 3-0 ○

2回戦 対 下音・共栄・駒場 0-6 ●

○卓球（全十勝春季大会 個人 4/29）

男子 加藤 松坂ベスト8 青柳 ベスト16
笠井 ベスト32

女子 佐藤 ベスト8 田中 ベスト16
脇本 ベスト32

○ソフトボール（会長杯 5/5）

第1試合 対 下音更・緑南 13-4 ○

第2試合 対 帯八・南町 7-2 ○

○北海道中学生バレーボール選抜優勝大会

予選 対 恵庭恵明 2-0 ○

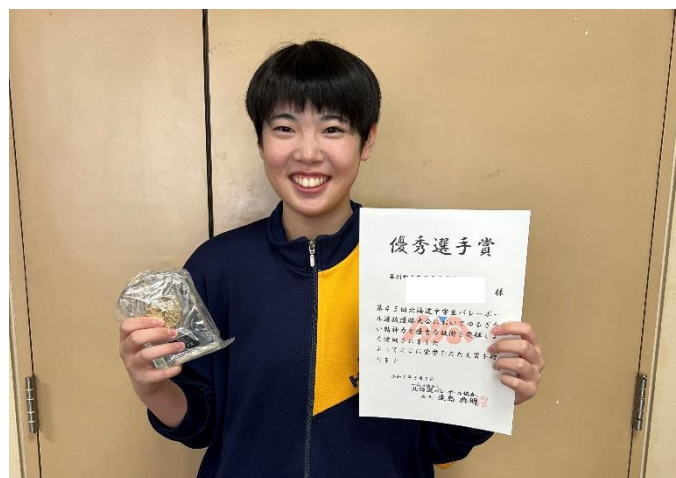
対 札幌大谷 2-1 ○

決勝トーナメント2回戦

対 苫小牧VC! 1-2 ●

敗者研修戦 対旭川神楽 ○2-0

○北海道中学生バレーボール選抜優秀選手賞



「不安や悩み」お聞きします

SC（スクールカウンセラー）勝崎 一也 さん

（公認心理師・臨床心理士）

友達や家族との人間関係の悩み等どんなことでも結構です。遠慮なくご相談下さい。生徒はもちろん保護者の相談にも対応します。

毎月2回、13:30~16:30に来校する予定です。

相談を希望する生徒・保護者の方は、事前に担任または教頭（羽石）までご連絡下さい。