

テーマ 防災グッズを備える

最低限必要な非常持ち出し品から 順にそろえましょう！

もしも、に備える

防災ナビ

図 防災環境課
防災危機管理係
(☎54-6601)

いつ来るか分からない、いつ来てもおかしくない災害に対して
私たちが唯一できることが「備える」ことです。
自宅の備蓄品について確認してみましょう！



ポイントは「**3日分(推奨1週間分)の備蓄**」です。次のチェックリスト
を活用してまずは自宅に最低でも3日分の備蓄を心掛けましょう！

防災グッズチェックリスト(例)

非常持ち出し品		非常備蓄品	家族に合わせて
☐ 貴重品 現金、通帳、印鑑、 免許証など ☐ 携帯ラジオ ☐ 懐中電灯 ☐ 予備の電池 ☐ 携帯電話と充電器 ☐ ヘルメット ☐ ホイッスル	☐ 応急医薬品 持病薬、常備薬、救急 用品セットなど ☐ 生活用品 衣類、手袋、タオル、 ティッシュ、雨具、生理 用品など ☐ 感染症対策用品 アルコール消毒液、マ スク、体温計など ☐ その他 右に記載している中 で必要なもの	☐ 食料 パックご飯、レトルト食品、缶 詰、カップ麺、インスタント食 品、お菓子など ☐ 水 飲料水は1人1日3ℓを目安 ☐ 調理・暖房器具 カセットコンロ、ボンベ、ハン ディファン、ポータブルストーブ など ☐ 生活用品 トイレットペーパー、毛布、 ティッシュ、生理用品、携帯ト イレ、寝袋、カイロなど	☐ 乳幼児の必要品 紙おむつ、ミルク、離乳食、洗淨 綿、バスタオルなど ☐ 妊婦の必要品 脱脂綿、さらし、洗淨綿、母子手 帳、ティッシュ ☐ 要介護者の必要品 おむつ、ティッシュ、補助具の予 備、常備薬など ※各家庭で備えるものは異なります。 家族で話し合って決めましょう。

ローリングストックについて

普段購入しているもので日持ちする食品(例:カップ麺やレトルト食品など)を少し多めに購入し、消費期限が近くなったら「食べる」そして「補充する」また「蓄える」を繰り返す備蓄方法です。普段の生活の中で始められる「備え」ですので、ぜひ活用してみましょう。

新たな気象情報と避難情報の関係性について

警戒 レベル	状況	住民がとるべき行動
5	特別警報 (災害発生又は切迫)	命の危険 直ちに安全確保
4	危険警報 (災害のおそれ高い)	危険な場所から全員避難
3	警報 (災害のおそれあり)	危険な場所から高齢者等は避難
2	注意報 (気象状況悪化)	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報 (気象状況悪化のおそれ)	災害への心構えを高める

5月28日から防災気象情報の提供が開始しました。

避難する際は、必ずしも「避難所へ行く」ことが正解とは限りません。

自宅の2階、親戚や知人の家、ホテルへの移動、安全な場所に移動しての車中避難(車中泊)などの方法もあります。

それぞれの状況に合わせて、最も安全で負担の少ない方法を柔軟に選択してください。

※左記の情報発表などを基にして、避難発令は町が行います。



▶ 防災情報メール

二次元コードから、または下記アドレス
へ空メールを送信し、登録してください。

touroku.makubetsu-town@raidan.ktaiwork.jp



▶ 幕別町LINE公式アカウント

二次元コードを読み込み、「友だちに追
加」で登録してください。

ID検索はコチラ⇒⇒⇒@makubetsu