

テーマ 地震に備える③

身の安全確保について知ろう！

地震が発生したとき、緊急地震速報の通知を受け取ったときは、次の方法で自分の身を守りましょう。

もしも、に備える

防 災 ナビ

● 防災環境課
防災危機管理係
(☎ 幕54-6601)

「身を守る」ということは、「命を守る」ということです

3つの安全確保行動



姿勢を低く



頭を守って



動かない

火を使っているときは、
揺れが収まってから、
慌てずに火の始末をし
ましょう。

テーブルがない場合



- なるべく安全な場所に動く
- 姿勢を低くする
- 頭の上に少し空間を空け、手元にあるもので頭を守る

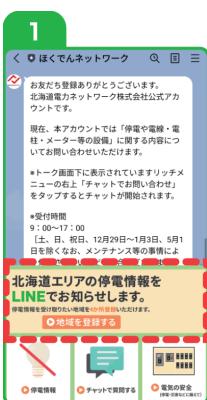
ポイントは、けがをすると致命傷になる「頭」「首」「手首」「足首」を守ることです。

頭を守るものがない場合

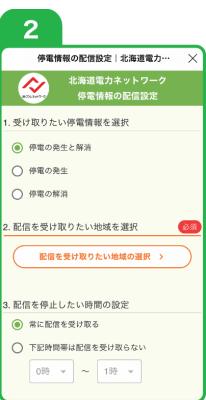


- なるべく安全な場所に動く
- 片方の手の平で首の後ろ(延髄)を覆い、もう片方の手をクロスする
- 手の位置はそのままで、身体を倒して前頭部を床につけ、安全を確保する

ほくでんネットワークの停電情報



「地域を登録する」ボタンをクリック



受け取りたい情報を
選択したら受け取り
たい地域を選択



停電情報を受け取
りたい地域を最大
4カ所まで選択



受け取る時間帯と配信
メッセージ形式を選択
したら登録完了！

ほくでんネットワークでは、各
地域の停電情報をLINEでお知らせ
しています。

二次元コードを読み取り、左記
の方法で地域を登録することで情
報を受け取ることができます。

▶お友だち登録は
こちらから！



▶防災情報メール

二次元コードから、または下記アドレス
へ空メールを送信し登録してください。

touroku.makubetsu-town@raiden.ktaiwork.jp

▶幕別町LINE公式アカウント

二次元コードを読み込み、「友だちに追
加」で登録してください。



ID検索はコチラ⇒⇒⇒@makubetsu