

テーマ 防災グッズを備える

最低限必要な非常持ち出し品から 順にそろえましょう！

もしも、に備える

防災ナビ

問 防災環境課
防災危機管理係
(☎54-6601)



いつ来るか分からない、いつ来てもおかしくない災害に対して
私たちが唯一できることが「備える」ことです。
自宅の備蓄品について確認してみましょう！



ポイントは「**3日分の備蓄**」です。次のチェックリストを活用してま
ずは自宅に最低でも3日分の備蓄を心掛けましょう！

防災グッズチェックリスト(例)

非常持ち出し品		非常備蓄品	家族に合わせて
☐ 貴重品 現金、通帳、印鑑、免許証など ☐ 携帯ラジオ ☐ 懐中電灯 ☐ 予備の電池 ☐ 携帯電話と充電器 ☐ ヘルメット ☐ ホイッスル ☐ 応急医薬品 持病薬、常備薬、救急用品セットなど	☐ 生活用品 衣類、手袋、タオル、ティッシュ、雨具、生理用品など ☐ 感染症対策用品 アルコール消毒液、マスク、体温計など ☐ 非常食・水 アルファ米、パン、缶詰など火を使わずに食べられるもの	☐ 食料 アルファ米やレトルト食品など ☐ 水 飲料水は1人1日3ℓが目安、生活用水はお風呂の水を活用可能 ☐ 調理・暖房器具 カセットコンロ、ポータブルストーブなど ☐ 生活用品 トイレトーパー、毛布、ティッシュ、携帯トイレ、寝袋など ☐ 工具類	☐ 乳幼児の必需品 紙おむつ、粉ミルク、離乳食、洗浄綿、バスタオルなど ☐ 妊婦の必需品 脱脂綿、さらし、洗浄綿、母子手帳、ティッシュ ☐ 要介護者の必需品 おむつ、ティッシュ、補助具の予備、常備薬など ※各家庭で備えるものは異なります。家族で話し合って決めましょう。

ローリングストックについて

普段購入しているもので日持ちする食品(例:カップ麺やレトルト食品など)を少し多めに購入し、消費期限が近くなったら「食べる」そして「補充する」また「蓄える」を繰り返す備蓄方法です。普段の生活の中で始められる「備え」ですので、ぜひ活用してみましょう。

備蓄品を用意する際に重要なこと

1年に2回 点検・見直し！

- ◆飲料・食品の賞味期限が切れる前に食べ、新しいものを買い足しましょう。(ローリングストック)
- ◆薬や電池などは、使用期限を確認しましょう。
- ◆衣類は季節ごとに取り替えましょう。

身近な日用品が 多機能グッズに！

新聞紙、ポリ袋、大判ハンカチ、レインコートなどの身近な日用品の汎用性・工夫・知恵を知っておけば、いざというときにとても役に立ちます。

使い方を 確認しておこう！

使ったことがない防災グッズは、使い方を確認しましょう。
◆調理器具
◆携帯トイレ
◆暖房器具
◆携帯ラジオなど

自助・共助を 意識した備えを！

- ◆災害時は、助ける側、助けられる側の両方の立場になる可能性があります。
- ◆町内会などの共同備蓄品があれば、保管場所や使い方を確認しましょう。



▶ 防災情報メール

二次元コードから、または下記アドレスへ空メールを送信し登録してください。

touroku.makubetsu-town@raidai.ktaiwork.jp



▶ 幕別町LINE公式アカウント

二次元コードを読み込み、「友だちに追加」で登録してください。

ID検索はコチラ⇒⇒⇒@makubetsu