

3月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
3 ちらし寿司 えびのつみれ汁 焼き春巻き さくらもち ジョア	4 五目うどん ごまポテトサラダ 小魚 牛乳	5 ごはん わかめスープ 海鮮しゅうまい キムチ風味サラダ 牛乳	6 ホットドック (コッペパン・ウィンナー・ケチャップ) マカロニのクリーム煮 チーズワッフル 牛乳	7 ポークカレーライス 杏仁フルーツ 牛乳
				
10 ごはん じゃがいもみそ汁 肉だんご 切り干し大根の和え物 牛乳	11 みそラーメン チーズはんぺんフライ きなこプリン 牛乳	12 ごはん 豚汁 厚焼きたまご もやしのカレー味サラダ 牛乳	13 まるパン クリームシチュー とりのから揚げ いちごクレープ 牛乳	14 わかめごはん 豆腐のみそ汁 いわしのみぞれ煮 粉ふきいも 牛乳
				
17 ごはん もずくのみそ汁 すき焼き風煮 くきわかめの和え物 牛乳	18 スープスパゲッティ ハムのマリネ ベビーチーズ 牛乳	19 中華丼 もやしのナムル 牛乳	20 春分の日	21 きんぴらごはん 長いのみそ汁 焼きぎょうざ 牛乳
				
24 ごはん・ひじきのり 厚揚げのみそ汁 さばのみそ煮 ちくわのいそ和え 牛乳	25	26	27	28
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、長いもです。)