幕別町立札内東中学校　学校だより　第７号　　令和８年１０月３０日発行



～巻頭言～

将来を考える

校長　七　田　伸　克

１０月から後期がスタートしました。前期には、修学旅行、中体連、文化祭、生徒会役員選挙など、多くの行事や挑戦がありました。どの場面でも、仲間と力を合わせ、最後までやり抜こうとする生徒の姿が見られ、大変頼もしく感じました。

後期は、自分の将来について考える機会が多くなる時期です。３年生は、進路実現に向けた取組が本格的に始まりました。２年生は、１０月２１日（水）に職場体験学習を実施しました。地域の事業所の皆様のご協力のもと、実際の仕事にふれ、働くことの責任や喜び、そして人の役に立つことの意味を、肌で感じることができました。受け入れてくださった事業所の皆様に、心より感謝申し上げます。

「千里の行も足下に始まる」

これは、中国の古典『老子』にある言葉で、「千里の道も一歩から」ということわざのもとになったといわれています。どんなに遠い道のりも、足もとの一歩を踏み出すことから始まる、という意味です。

将来の夢や目標は、すぐには見えてこないかもしれません。しかし、職場体験で出会った大人の働く姿、進路について家族と話し合う時間、毎日の授業や部活動で積み重ねる努力。その一つ一つが、未来の自分へとつながる確かな一歩です。４月の始業式で確認した「一歩を踏み出す勇気」をもって、自分はどんな大人になりたいのか、そのために今何ができるのかを、ぜひ考えてみてください。

私たち教職員も、生徒一人一人が自分の将来を考え、選び、歩んでいけるよう、丁寧に支えてまいります。ご家庭におかれましても、お子様と将来について語り合う時間をもっていただければ幸いです。

◆交通安全について

日没が早まり、下校時刻には辺りが暗くなる日が増えてきました。暗い時間帯は、ドライバーから歩行者や自転車が見えにくくなります。明るい色の服装や反射材の活用、自転車のライト点灯等を心がけるよう、ご家庭でもあらためてお声かけをお願いいたします。

また、これから路面の凍結が始まる季節です。登下校時は時間に余裕をもって行動し、交通ルールを守って安全に過ごせるよう、ご協力をお願いいたします。

◆体調管理と感染症予防について

朝晩の冷え込みが厳しくなり、体調を崩しやすい季節となりました。これからの時期は、インフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。

学校では、手洗いや換気など、基本的な感染症対策を続けてまいります。ご家庭におかれましても、十分な睡眠とバランスのよい食事、手洗い・うがいなど、規則正しい生活習慣へのご協力をお願いいたします。

～札内東学園の教育～
□学園教育目標　「ふるさとを愛し、夢や希望の実現に向けて、仲間と共に高めあう子ども」
□目指す生徒像　「行動＜表現＞する子ども」
□四つの姿　【まなび】自分の将来を描き、自ら学ぶ子ども　【こころ】仲間を信頼し、協力し合う子ども
【からだ】心身を鍛え、生命を尊ぶ子ども　【ふるさと】ふるさと「まくべつ」に誇りをもつ子ども

第４１回文化祭終了　ありがとうございました！

１０月１日（木）、本校文化祭を盛況のうちに終了することができました。これもひとえに、多くの皆様のご支援と温かい励ましの賜物と、深く感謝申し上げます。生徒たちは準備期間中、仲間と協力しながら合唱や作品づくりに一生懸命取り組んでまいりました。本番では皆様からの温かい拍手をいただき、これまでの成果を十分に発揮できた素晴らしい一日となりました。生徒たちも大きな自信を得たことと存じます。今回の経験を生かし、今後もより大きく飛躍してくれるものと確信しております。



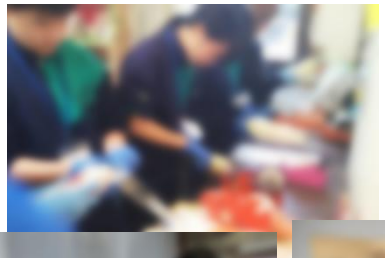
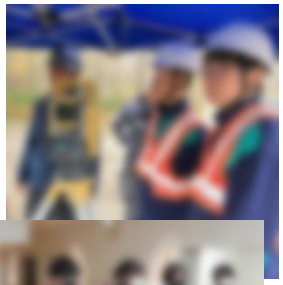


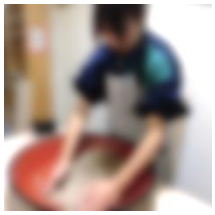
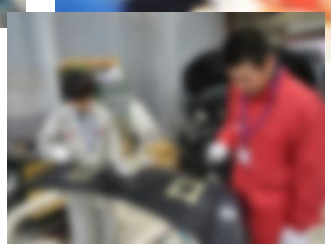
不審者対応避難訓練

１０月２０日（火）、帯広警察署生活安全課の方々にご協力いただき、不審者対応避難訓練を実施しました。この訓練は、教職員の的確な判断力と、生徒の迅速かつ適切な行動力を高めることを目的としています。あわせて行われた防犯教室では、不審者に遭遇した際の対処法や SNS の危険性について学びました。模擬訓練を通じて迅速に対応できる学校体制を整えるとともに、犯罪未然防止に向けた生徒の防災・防犯意識を高める貴重な機会となりました。

２年生職場体験学習

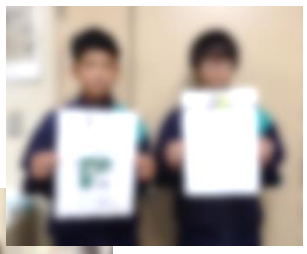
１０月２１日（水）、町内の２０事業所にご協力いただき、職場体験学習を実施しました。生徒一人一人の社会的・職業的自立に向け、事前にマナー講座も行い、緊張感をもって本番に臨みました。実際の現場で働くことで、仕事の責任感や人と関わる大切さを肌で感じ、大きく成長した表情が見られました。温かくご指導いただきました事業所の皆様に深く感謝申し上げます。この貴重な経験を、今後の学習や進路選択に生かしてまいります。



がんばる東中生



○サッカー（札内中と合同）：全十勝秋季大会　9/19・20・21　第３位
　１回戦　対　帯五・帯一中　１-１（ＰＫ　４-２）　○
　２回戦　対　大樹・広尾中　２-１　○
　準決勝　対　下音・共栄中　０-４　●

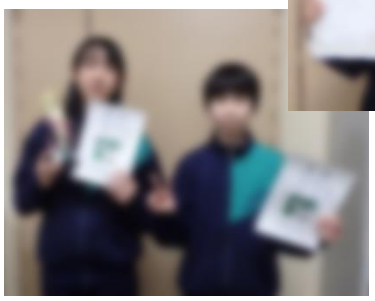


○ソフトテニス：全十勝秋季大会　9/19　第３位
　団体戦　１回戦　対　翔陽中　２-１　○
　　２回戦　対　帯二中　２-１　○
　　準決勝　対　帯一中　１-２　●

○十勝英語暗唱大会　10/13
　鈴木　愛彩（３年）「Lighting Up a Corner」　最優秀賞



○卓球：全十勝秋季大会　個人戦　10/17　　団体戦　10/24
　男子個人戦　青柳　ベスト８（第５位）
　女子個人戦　佐藤　準優勝
　男子団体戦　予選リーグ　対　帯四中　１-３　●
　　対　南町中　１-３　●
　女子団体戦　予選リーグ　対　士幌中　２-３　●
　　対　帯五中　１-３　●

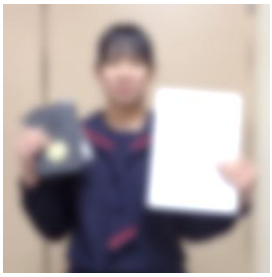


○バスケットボール：全十勝秋季大会　10/18・24
　男子　１回戦　対　大樹中　７７-４６　○
　　２回戦　対　南町中　３４-６０　●
　女子　１回戦　対　下音中　　８-７７　●



○柔道：全十勝秋季大会　10/18
　個人戦　吉村　６６kg　第４位

○バレーボール（札内中・豊頃中と合同）：全十勝秋季大会　10/24・25　第３位
　予選ブロック　対　大樹中　２-０　○
　　対　共栄・士幌中　０-２　●
　決勝トーナメント　２回戦　対　帯五中　２-０　○
　　準決勝　対　下音中　０-２　●
　全十勝優秀選手賞　助川　柚姫（３年）



令和8年度　東学園（東中・白人小・北小）目指す子ども像「行動〈表現〉する子ども」

１１月行事予定

日	曜	行　　事	時間
1	日		
2	月	安全点検の日 生徒会活動の日（特別日課）	6
3	火	文化の日 バレー２次キャンプ予選　　ニッタク杯卓球	
4	水	分掌・学年会議	5
5	木	PTA進路説明会（３年） 勝崎SC（13:00～16:00）	6
6	金	第２回漢字検定 十勝子ども大会（作品展）	6
7	土	十勝子ども大会（意見発表）	
8	日	十勝子ども大会（合唱）	6
9	月	振替休業日	
10	火	開校記念日	
11	水	学力テスト（全学年） プロジェクト委員会（特別日課）	6
12	木		6
13	金	数学検定 PTA進路学習会（１年）	6
14	土		
15	日		
16	月	交通安全確認の日	6
17	火	職員会議（特別日課）	6
18	水	芸術鑑賞 PTA進路学習会（２年）	6
19	木	まくべつ教育の日 勝崎SC（13:00～16:00）	6
20	金		6
21	土	バレー全十勝選抜優勝大会	
22	日		
23	月	勤労感謝の日	
24	火		6
25	水	後期中間テスト（１・２年）	6
26	木	東学園実践交流会	5
27	金		6
28	土	全十勝バスケ１年生大会 バレー全十勝選抜優勝大会	
29	日	全十勝バスケ１年生大会	
30	月	生徒会活動の日（特別日課）	6

札内東学園クリーン作戦

１０月２日（金）、札内東学園によるクリーン作戦を実施しました。生徒たちは担当エリアに分かれ、地域の環境美化を目指して熱心に清掃活動に取り組みました。この活動を通じて、自分たちの住む地域への愛着や、社会の一員としての責任感を育む良い機会となりました。





吹奏楽部定期演奏会

１０月１２日（月）、吹奏楽部による定期演奏会が開催されました。３年生にとってはこれまでの活動の集大成となる大切な演奏会です。さまざまな思いを胸に、部員全員の心が一つになった素晴らしい音色が会場全体に響き渡りました。





高校生インターンシップ

１０月１５日（木）・１６日（金）の２日間、帯広柏葉高校と帯広三条高校に通う本校の卒業生５名がインターンシップを実施しました。授業のサポートなどを通して後輩たちと温かく触れ合い、高校生活の魅力や学習のアドバイスを伝えてくれました。身近な先輩の頼もしい姿に、生徒たちも将来への思いを新たにする貴重な機会となりました。

