



幕別 子育て支援センター通信

令和7年7月25日

幕別子育て支援センター
幕別町札内北栄町 23-1
札内さかえ保育所併設
TEL 0155-26-4467

まくべつ分室
幕別町寿町2-5
幕別認定こども園内
TEL 0155-54-2552

あおば分室
幕別町札内青葉町 185-12
あすなろ学童保育所併設
TEL 0155-56-3811

毎日暑くてじめじめした日が続いていますね。皆さん体調は崩していませんか？夏は水遊びや花火大会、夏祭りなど、楽しいイベントがたくさんあるので、生活リズムを整え、体力をつけて思い切り楽しめるといいですね。

あおば分室の開放も、一時預かりもお盆や夏休み関係なく、通常通り行っていますので、元気に遊びに来てくださいね！



一時保育から

～7月の様子～

先月に続き、札内西公園のミストを浴びに行ったり、気温が高い日には水遊びを行いました。水遊びでは、保育士がジョウロで水を流すとそれを眺めたり、手を出して触れてみたり、片手桶を使って水を豪快に浴びたりと水が好きな子が多く、それぞれの遊び方で楽しんでいます♪水遊びは水の感触を楽しみながら五感を刺激し、心身の発達を促す大切な活動です。8月も気温が高い日には水遊びを行う予定でいますので、水遊びセットの準備をお願いいたします。

予約状況につきましては、予約が埋まる日が増えてきましたので、お早めのご予約がおすすめです。予約初日の受付は電話のみとなっていますのでご理解とご協力をお願いいたします。

6月の利用状況 延べ人数 札内 169名 まくべつ 6名



6月親子遊び「生活リズムのつくり方」



乳幼児期の生活リズムをつくる上で大切なことは「睡眠・食事・遊び」の3本柱！その中でも、特に重要な「睡眠」についての話がメインでした。

より良い睡眠を促すためには、朝は太陽の光を浴びて目覚める、朝ごはんをしっかり食べる、日中は体を動かして遊ぶ、このリズムを積み重ねていくことが大事！また、睡眠と脳の仕組みや、ホルモンの関係をスライドを見ながら学びました。

講座の後半は質問コーナー☆事前にお母さん方からいただいた質問を基に、川村所長からのアドバイスに参加したママ達も「うんうん」と共感し合う等、とても有意義な時間となりました。他にも、スマホの依存性や使い方10か条の話など、時間を過ぎても話が尽きませんでした^^



7月子育て講座「夏のトラブル119」



今回の講座は「熱中症・ハチ(アレルギー)・水の事故」と、夏に多いトラブルがテーマでした。熱中症予防として、自宅で作れる経口補水液のレシピを教えてもらったり、安静な体位や赤ちゃんの気道確保の実演を見たりと、すぐに役立つ内容が盛りだくさんでした！

他にも、アレルギーによるアナフィラキシー症状が出た際のエピペンの使い方を学んだり、水の事故から命を守るための着衣泳の基本、更には予定にはなかった誤飲・誤嚥、救命胴衣の注意点など、次から次へとためになる情報が続き…メモを取る手が止まらないママ達でした^^今回の講座で得た知識を、これからの生活にぜひ活かしていきたいですね！！





あおば分室 8月のカレンダー



午前 9:30~12:00
午後 13:30~15:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前 午後				10:00~ 図書館広場 (本館)	のびのび にこにこ	
3	4	5	6	7	8	9
		あそびの広場 (幕別)			のびのび バースデー	
午前 午後	にこにこ 14:30まで	保育準備 びよびよ	ばぶばぶ にこにこ	ベビマの日 行事準備	のびのび ばぶばぶ	
10	11	12	13	14	15	16
	山の日	あそびの広場 (さかえ)	ばぶばぶ健相			
午前 午後		行事準備 ぬくぬく	ばぶばぶ にこにこ	にこにこ 職員打合せ	のびのび にこにこ	
17	18	19	20	21	22	23
		あそびの広場 (きた)				
午前 午後	にこにこ 14:30まで	すくすく相談 びよびよ	ばぶばぶ にこにこ	のびのび 行事準備	のびのび ばぶばぶ	
24	25	26	27	28	29	30
		あそびの広場 (あおば)		親子遊び (縁日ごっこ)		
午前 午後	にこにこ 14:30まで	ぬくぬく ぬくぬく	ばぶばぶ にこにこ	親子遊び 保育準備	のびのび にこにこ	

ばぶばぶの日 ~ 生後11カ月までのお子さん、妊娠中のお母さんとお父さん
 びよびよの日 ~ 【ばぶばぶ】と、その月に1歳になるお子さん(R6.4.2~R7.4.1)
 のびのびの日 ~ その月に1歳になるお子さんと、1歳児のお子さん(R5.4.2~R6.4.1)
 にこにこの日 ~ 0歳から就学前までのお子さん フリーの日です。毎週月曜日は、
 支援室でお弁当を食べることができます。(~14:30まで)
 ぬくぬくの日 ~ 子育ての悩みや相談、普段の開放では話しにくいことなど、個別又
 はペアでゆっくり話ができます。一人月に1回、予約制となります。
 ばぶばぶ健相 ~ 身長・体重の計測ができます。バスタオルをお持ちください
 ベビマの日 ~ 生後2か月から7カ月位までのお子さんと妊娠中のお母さん
 (ハビーマッサージ) 2部制(定員各8組)予約制となります。
 (①10:00~ ②11:00~) 皆さん集まり次第開始します。

※きょうだいで利用される方は、都合の良い日にお越しください
 ※色は、誕生会を行います。誕生児に該当するお子さんのご参加は事前に予約ください。

子育て中の親子や家族が自由に集い遊べる場です。保育士やお母さん達、時には地域の方
 と気軽に話をしたり、お子さんと様々な遊びや触れ合いを通して、楽しく過ごせる場所です。
 たくさんの方に利用していただき、交流できることを願っています。
 ※開放時に発生した事故については、当センターの過失に起因する場合を除き、責任を負い
 かねますのでご了承ください。



8月親子遊び(縁日ごっこ)



今年の縁日ごっこは『のりもの』がテーマ☆定番のひもくじやヨーヨーの他にも、
 色々なゲームや乗り物フォトブースなど楽しい遊びがたくさん！親子でお祭り気分を
 味わってくださいね♪たくさんのご参加、お待ちしております。

【日 時】 8月28日(木) 午前10時00分~11時00分
 【場 所】 子育て支援センターあおば分室 学童遊戯室
 【対 象】 0歳~就学前までのお子さんと保護者
 【定 員】 20組 ※甚平、浴衣を着てきてもOKです！
 【持ち物】 飲み物
 【申込期間】 8月12日(火)~8月22日(金)まで

・ひもくじ
 ・ヨーヨー
 ・うちわ作り
 ・踏切サーキット
 他



『マチコミメール』登録について

マチコミメールは、年度が変わる毎に新しいアドレス登録が必要です。R7年度の
 アドレスを登録していないと、配信されませんのでご注意ください。毎月通信の配
 信や、一時保育予約日の案内などにもしていますので、まだ登録されていない方はぜ
 ひ利用してみてください。不明な点がございましたらお聞きください。



QRコードを読み込む
 と、アプリのインス
 トール画面になります。

<登録用メールアドレス>

「R7子育て支援センター」

zwif8664



お知らせ



8月の子育て講座は、小学校の夏休み期間のため、学童学習室&遊戯室が使用でき
 ないことからお休みとさせていただきます。

♡ あそびの広場 ♡ 0歳から就学前までの親子が対象です

★時 間 : 午前10時~11時30分まで (あおば・みなみは11時15分まで)
 ★場 所 : 各保育所(園)遊戯室など
 ★その他 : 車で越えの方は、各保育所(園)駐車場をご利用ください

<開場のご案内>

- ☆ あそびの広場(幕別) : 幕別認定こども園 54-2552
- ☆ あそびの広場(札内) : 札内さかえ保育所 25-9011
- ◎ あそびの広場(きた) : 札内北保育所 56-2049
- ◎ あそびの広場(みなみ) : 札内南保育所 56-3326
- ◎ あそびの広場(あおば) : 札内青葉保育園 56-4131

◎のあそびの広場は、隔月で行っていますので左側
 あおば分室カレンダーでご確認ください。急な変更も
 ありますので、ホームページでご確認の上、ご参加ください。

