



# 幕別子育て支援センター通信

令和8年1月26日

幕別子育て支援センター  
幕別町札内北栄町 23-1  
札内さかえ保育所併設  
TEL 0155-26-4467

まくべつ分室  
幕別町寿町2-5  
幕別認定こども園内  
TEL 0155-54-2552

あおば分室  
幕別町札内青葉町185-12  
あすなろ学童保育所併設  
TEL 0155-56-3811

寒さが厳しい日が続いているが、子ども達にとっては大好きな雪遊びが出来る季節。雪の上を歩いたり、そりすべりをしながら、心も身体もたくましく育つ姿が見られます。大人も体を動かすチャンス！と捉え、お子さんと一緒に楽しさを共感できるといいですね。遊んだ後はうがい・手洗いも忘れずに。ウィルスなんて吹き飛ばし、元気に子育て支援センターに遊びにきてくださいね！



## 一時保育から

### ~1月の様子~

1月は先月に引き続き、雪遊びを楽しみました。ちょっと風が強い日もありましたが、元気いっぱい雪山を上ってお尻滑りを楽しんだり、型抜きに雪を入れておままごとをしたりと、雪遊びを満喫していますよ。(^^)

また、最近では友達の名前を覚えて呼んだり、子ども同士と一緒に遊んだりする姿も増えてきました。月齢の低いお子さんも慣れてきて、自分からおもちゃに手を伸ばしたり、お部屋を自由に動き回る様子も見られるようになってきました★

### 【おねがい】

一時保育の利用日が決まっている場合は、できるだけ予約日初日にご連絡くださいますよう、お願ひいたします。

12月の利用状況 延べ人数 札内 175名 まくべつ 3名

## 子育て講座 ☆簡単おやつでクリスマス☆

12月18日(木)に、子育て講座を開催しました。クリスマスが近いということで、パーティーでも取り入れられる簡単おやつを、管理栄養士の森山景子さんに教えていただきました。今回のメニューはこちらの2品です

- フルーツミルク寒天～寒天を溶かし、牛乳とカットしたフルーツを入れて混ぜ混ぜ♪冷やしたらあっという間に出来上がり♡とても簡単に“映える”デザートで、歓声があがっていましたよ！
- 型抜きサンドイッチ～2歳くらいになるとお母さんと一緒に出来る内容です。好きな型☆♥反腐を選びでサンドイッチ用のパンを型抜きし、好きなジャムを塗ったりチーズを挟んだり。途中でつまみ食いもしながら(笑)親子で楽しく作りました。

\*ジャムのひと工夫が参考になったので紹介します。

- いちごジャムにヨーグルトを入れて混ぜるだけ。可愛いピンク色に変身！
- カボチャをチン！してつぶすだけ。お好みで砂糖を少し。栄養満点のかぼちゃペーストに！

\*その他にも…

ハム＆チーズでお食事風  
バジルソースで大人仕様  
もオススメとのことでした！



## 第5回世代間交流事業♡ほのぼのサロン♡

1月15日に寿町近隣センターでほのぼのサロンを開催しました。今回も、地域のおじいちゃんおばあちゃんがたくさん来てください、抱っこをしてもらったり、アンパンマンの玩具と一緒に遊んだり、微笑ましい姿が見られましたよ。

認定こども園の2歳児クラスの友達も遊びに来てくれ、短い時間ではありましたが、交流することができました！





## あおば分室 2月 のカレンダー

午前 9:30~12:00  
午後 13:30~15:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			ばぶばぶ健相			
午前	にこにこ	ぬくぬく	ばぶばぶ	のびのび	のびのび	
午後	14:30まで	ぴよぴよ	にこにこ	行事準備	にこにこ	
8	9	10	11	12	13	14
		あそびの広場 (幕別)	建国記念の日		のびのび 白バースデー	
午前	にこにこ	行事準備			のびのび	
午後	14:30まで	ぬくぬく		保育準備	ばぶばぶ	
15	16	17	18	19	20	21
		あそびの広場 (札内)		親子遊び (お楽しみ会)		
午前	にこにこ	すぐすぐ相談	ばぶばぶ	親子遊び	のびのび	
午後	14:30まで	ぴよぴよ	にこにこ	行事準備	にこにこ	
22	23	24	25	26	27	28
		天皇誕生日	あそびの広場 (あおば)	子育て講座 (イヤイヤ期)		
午前		保育準備	ばぶばぶ	子育て講座	のびのび	
午後		ぬくぬく	にこにこ	職員打合せ	ばぶばぶ	
午前						
午後						

ばぶばぶの日 ~生後11カ月までのお子さん、妊娠中のお母さんとお父さん  
ぴよぴよの日 ~【ばぶばぶ】と、その月に1歳になるお子さん(R6.4.2~R7.4.1)  
のびのびの日 ~その月に1歳になるお子さんと、1歳児のお子さん(R5.4.2~R6.4.1)  
にこにこの日 ~0歳から就学前までのお子さん フリーの日です。毎週月曜日は、  
支援室でお弁当を食べることができます。(~14:30まで)  
ぬくぬくの日 ~子育ての悩みや相談、普段の開放では話しにくいことなど、個別又  
はペアでゆっくり話ができます。一人月に1回、予約制となります。  
ばぶばぶ健相 ~身長・体重の計測ができます。バスタオルをお持ちください  
ベビマの日 ~生後2か月から7カ月位までのお子さんと妊娠中のお母さん  
(ベビーマッサージ) 2部制(定員各8組)予約制となります。  
(①10:00~ ②11:00~) 皆さん集まり次第開始します。  
※きょうだいで利用される方は、都合の良い日にお越しください  
※当は、誕生会を行います。誕生児に該当するお子さんご参加は事前に予約ください。

子育て中の親子や家族が自由に集い遊べる場です。保育士やお母さん達、時には地域の方と  
気軽に話をしたり、お子さんと様々な遊びや触れ合いを通して、楽しく過ごせるところです。  
たくさんの方に利用していただき、交流できることを願っています。  
※開放時に発生した事故については、当センターの過失に起因する場合を除き、責任を負  
いかねますのでご了承ください。

## 2月親子遊び【お楽しみ会】

今年度最後の親子遊びは、前半は十勝マジック愛好会の方がマジックショーを  
披露してくれます☆後半は親子で楽しめる簡単ゲーム&今年1年の行事写真を  
スライドで上映予定です☆たくさんのご参加、お待ちしています！

【日時】 2月19日(木)午前10時00分~11時00分(受付9時45分~)

【場所】 子育て支援センターあおば分室 遊戯室 学童学習室

【対象】 0歳~就学前までのお子さんと保護者

【定員】 20組

【持ち物】 飲み物・おしごり(おやつがでます)

【申込期間】 2月2日(月)~2月16日(月) ※お電話でも申し込みできます



## 2月子育て講座【イヤイヤ期ってイライラ期?~心の準備をするために】

「第一次反抗期」とも言われる「イヤイヤ期」、頭では分かっていても、頻繁に続くと  
大人もついイライラ…。発達の道筋を知ることで、大人も一緒に心の準備をしません  
か?イヤイヤ期への思い、心構え、みんなで共有しましょう!

【日時】 2月26日(木)午前10時00分~11時00分(受付9時45分~)

【場所】 子育て支援センターあおば分室 学童学習室

【講師】 発達支援センター心理士 八重柏 一輝 先生

【対象】 0歳~就学前までのお子さんをもつ保護者

【定員】 20名

【託児】 12名※月齢・スタッフの都合により定員を変更する場合があります。

【申込期間】 2月9日(月)~2月20日(金) ※お電話でも申し込みできます



## あそびの広場 0歳から就学前までの親子が対象です

★時 間： 午前10時~11時30分まで (あおば・みなみは11時15分まで)

★場 所： 各保育所(園)遊戯室など

★その他の車でお越しの方は、各保育所(園)駐車場をご利用ください

### 開場のご案内

☆ あそびの広場(幕別) : 幕別認定こども園 54-2552

☆ あそびの広場(札内) : 札内さかえ保育所 25-9011

○ あそびの広場(きた) : 札内北保育所 56-2049

○ あそびの広場(みなみ) : 札内南保育園 56-3326

○ あそびの広場(あおば) : 札内青葉保育園 56-4131

○のあそびの広場は、隔月で行っていますので左側

あおば分室カレンダーでご確認ください。急な変更も

ありますので、ホームページでご確認の上、ご参加ください。

