

## 令和7年度 第3回幕別町スポーツ推進委員会報告書

1 日 時 令和7年12月3日（水） 午後6時30分～午後7時15分

2 場 所 教育委員会 会議室

3 出席者 （委 員）市川委員長、高橋副委員長、芹澤委員、渡辺委員、西山委員、前田委員、佐々木委員

欠席：伊澤委員、小松委員、上村委員、大西委員、松田委員

（事務局）谷口課長、吉田係長、宗廣

4 項 目

(1) 委員長挨拶

(2) 報 告 事 項

○報告第1号 第15回ウォークラリーまくべつの開催について（説明：宗廣）

→実施結果について説明。

### 【推進委員からの意見】

- ・「ウォーカラリー」ではなく、ウォーキングなので開催名を変更してはどうか。
- ・ウォーキングを習慣として続けられるように開催時期を春頃にすることや、土曜日は学校行事や大会と重なることが多いため日曜日に変更してはどうか。

→次年度開催前に協議を行う。

(3) 審 議 事 項

○議案第1号 リフレッシュ教室について（説明：宗廣）

→札内スポーツセンター武道場にて、モルック体験会を行う。

詳細については、過去に開催していたリフレッシュ教室をもとに説明。

別添のとおり決定。

5 その他の事項

○次回の会議日程について

→次回会議は、スポーツ賞等の表彰者の選考について、3月上旬予定。

○欠席者に議事内容を送付するとともに、町ホームページに議事録と議案を掲載する。

## リフレッシュ教室（モルック体験）概要

- 1 開催日 令和8年1月27日（火）15：00～16：30  
令和8年1月31日（土）10：00～11：30
- 2 場所 札内スポーツセンター武道場
- 3 参加者 1チーム4～6名で計4チーム（参加人数に応じて変更）  
※申し込みの段階で事務局により、チームを組み分ける。
- 4 講師 1人（幕別札内スポーツクラブ職員）
- 5 体験流れ (1) 4チームを2グループに分け、2か所で30分体験。  
参加人数や当日欠席者に応じて、推進委員が参加。  
それ以外の推進委員・事務局は競技の補助。  
(2) 30分経ったら休憩をはさみ、対戦チームを入れ替えて30分体験。
- 6 タイムスケジュール
- |       |   |
|-------|---|
| 1/27  | 1/31  |
| 14：30 | 9：30 事務局集合                                  |
| 14：40 | 9：40 推進委員集合                                 |
| 14：45 | 9：45 受付開始（事務局）                              |
| 15：00 | 10：00 開会式（挨拶：市川委員長、司会：小松委員または芹澤委員）          |
| 15：05 | 10：05 準備運動（講師）                              |
| 15：10 | 10：10 モルック指導（講師）                            |
| 15：20 | 10：20 前半競技開始（2グループに分かれる）                    |
| 15：50 | 10：50 休憩・入れ替え                               |
| 15：55 | 10：55 後半競技開始                                |
| 16：25 | 11：25 閉会式（挨拶：市川委員長または高橋副委員長、司会：小松委員または芹澤委員） |
| 16：30 | 11：30 集合写真・終了                               |