



リハビリの専門職 を派遣します。

リハビリテーション専門職が、地域の集まりの場に出向き、介護予防のための運動について助言や指導、技術的支援等を提供します。



むせやすくなったり、飲み込みずらさがあるけど、何か良い方法はあるかな？



運動をしているけど、効果的にできているかな？

内 容

- 転倒予防の講話、体操
- 認知症予防講話、頭の体操
- お口や飲み込みの講話、お口の体操
- 集まりで行っている運動の評価など

対象団体

- 町内会や老人クラブ、地域サロンなど地域の団体
- 趣味活動や体操を実践している住民グループやサークル
- ※半数以上が65歳以上の団体が対象です。

派遣の内容

- ①派遣回数：1団体、年1回
- ②派遣時間：1回につき1時間
- ③派遣職種：理学療法士
作業療法士
言語聴覚士
- ④料金 無料

申込方法

- ①派遣希望日の1か月前までに、電話でご相談ください。
- ②「地域リハビリテーション活動支援事業利用申込書」を提出していただきます。
- ③当日、担当職員が伺います。



問い合わせ・申込先
幕別町保健福祉部保健課高齢者支援係
TEL 0155-54-3812

