

予防接種

予防接種の種類	対象者	ご案内	自己負担金
【定期】 高齢者の肺炎球菌ワクチン	①65歳の方 ②60～64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害が免疫の機能障害等を有する方 ※過去に接種した方は対象となりません。	①65歳の誕生日を迎えた翌月上旬に個別通知をします。 ②お問い合わせください。	5,600円
【定期】 高齢者のインフルエンザワクチン	①接種時に65歳以上の方 ②60～64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害が免疫の機能障害等を有する方	接種は例年10～2月の期間で実施します。 詳しくは、令和8年10月号の広報紙をご確認ください。	1,300円
【定期】 高齢者の新型コロナワクチン			4,600円
【定期】 高齢者の带状疱疹ワクチン	令和9年3月31日時点で ①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方 ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能により日常生活のほとんどが不可能な程度の障害を有する方	対象となる方に個別通知をします。	次の2種類のワクチンのうち、いずれか一方の接種となります。 ①生ワクチン (1回接種) 4,400円 ②組換えワクチン (2回接種) 1回11,000円
【任意】 任意インフルエンザワクチン	①中学3年生、高校3年生に相当する年齢の方 ②妊娠中の方	対象となる方に個別通知をします。	ワクチンの種類や接種医療機関によって異なります。
【任意】 風しん か 麻しん風しんワクチン	風しん抗体価が低く、いずれかに当てはまる方 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する風しん抗体価が低い女性の配偶者と同居者 ③風しん抗体価が低い妊娠中の方の配偶者と同居者	対象となる方はご連絡ください。	無料

※自己負担金は、変更の可能性があるため通知や広報紙を確認してください。

健康相談

身体やこころの健康に関することなどを保健師にご相談ください。
電話やメールでも相談できます。

健康相談室	電話番号	受付時間
役場 健康相談室	☎54-3811	月曜～金曜(祝日除く) 午前8時45分～午後5時30分 ※業務により不在の場合があります。 ※札内支所住民相談室は、水曜日のみ午後7時まで相談を受け付けます。事前予約が必要ですので、当日の午後5時までに電話をしてください。
札内支所 住民相談室	☎67-1566	
ふれあいセンター福寿 健康相談室	☎8-2910	

身体やこころの健康に関する相談

✉kenkou@town.makubetsu.lg.jp

※メールの件名に「健康相談」、本文に相談内容を記載して送信してください。



妊娠・出産・子育て期の相談

✉kenkou2@town.makubetsu.lg.jp



令和8年度版



幕別町保健ガイド

☎【幕別・札内】保健課健康推進係 ☎54-3811
【忠 類】保健福祉課保健係 ☎8-2910



📞 夜間・休日の急病・けが

機関	電話番号	受付時間	ご案内
帯広市休日夜間急病センター	☎38-3700 (帯広市柏林台西町2丁目)	夜間 午後9時～翌午前8時 日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後5時	夜間や休日の発熱や腹痛など初期症状の急病人の受け入れができます。
北海道小児救急電話相談	#8000 か ☎011-232-1599	午後7時～翌午前8時	子どもの体調不良時に看護師に電話相談できます。
北海道救急医療情報案内センター	☎0120-20-8699 (携帯電話からは011-221-8699)	24時間	発熱や腹痛などの初期救急が必要な時に、受診できる医療機関をお知らせします(医療相談はありません)。

🦷 歯科健診(要予約)

検査内容	歯周病、う歯(虫歯)、口腔内の状況など	自己負担金	69歳以下	1,300円
対象者	18歳以上の方、妊婦		70歳以上	400円

町内指定医療機関	電話番号
大内歯科医院	札内豊町 ☎56-5223
河原歯科クリニック	札内西町 ☎23-8148
國安歯科医院	札内青葉町 ☎56-6555
杉村歯科医院	札内みずほ町 ☎56-6020
高橋歯科小児歯科クリニック	札内北町 ☎56-7377
ふみの木歯科クリニック	札内青葉町 ☎67-8587
みずほ通り歯科クリニック	札内共栄町 ☎22-3118
村松歯科医院	札内泉町 ☎56-3600
忠類歯科診療所	忠類錦町 ☎8-2443



👤 健康講座(要予約)

運動のきっかけづくりや健康について学べる講座を開催しています。
詳しい日程等は広報紙やホームページでお知らせします。

U 集団検診

1 スマイル検診 (要予約)

必要な検診項目を選択でき、自宅近くの会場で受けられます。時間ごとの予約制のため、短時間(1時間程度)で医療機関よりも安く受診できます。

検診名	検査内容	対象者	自己負担金	
			69歳以下	70歳以上
特定健診	血液検査、尿検査、身体計測、 血圧測定、診察、眼底検査、心電図検査	40~74歳の国民健康保険加入者	無料	
後期高齢者健診		後期高齢者医療制度加入者		
国保一般健康診査	血液検査、尿検査、身体計測、 血圧測定、診察、心電図検査	18~39歳の国民健康保険加入者	2,100円	
胃がん検診	胃バリウム検査	35歳以上	1,900円	600円
大腸がん検診	便潜血検査	35歳以上	500円	100円
肺がん検診	胸部X線検査	35歳以上	400円	100円
肝炎ウイルス検査	血液検査	35歳以上 ^{*1}	800円	200円
エキノコックス症検査	血液検査	8歳以上 ^{*2}	500円	100円

※1…これまでに検査を受けたことがある方、肝炎治療をしている方は対象外

※2…小学校3年生、中学校2年生は無料

とき	ところ	受付時間
5月	19日(火)、20日(水)	保健福祉センター ①7時 ②8時 ③9時 ④10時
	21日(木)※、22日(金)※、23日(土)※、24日(日)	札内コミュニティプラザ ①6時(※21日(木)、22日(金)、23日(土)のみ) ②7時 ③8時 ④9時 ⑤10時
7月	23日(木)	ふれあいセンター福寿 ①7時 ②8時 ③9時 ④10時
	24日(金)	保健福祉センター (※28日(火)は9時まで)
11月	25日(土)、26日(日)、27日(月)、28日(火)※	札内コミュニティプラザ
	10日(火)	保健福祉センター ①7時 ②8時 ③9時 ④10時
	11日(水)、12日(木)、13日(金)、14日(土)	札内コミュニティプラザ

2 女性のスマイル検診(子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診) (要予約)

※託児を希望する方は予約時にお知らせください。

検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症検診
検査内容	子宮頸部細胞診・超音波検査	マンモグラフィ検査	骨密度測定(超音波法)
対象者	20歳以上の偶数年齢の女性	36歳以上の偶数年齢の女性	40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳の女性
自己負担金	20~68歳	1,800円	300円
	70歳以上	700円	

とき	ところ	受付時間
9月	26日(土)	①7時 ②8時 ③9時 ④10時 ⑤11時
	27日(日)、28日(月)	①7時 ②8時 ③9時 ④10時 ⑤13時
	29日(火)	保健福祉センター ①7時 ②8時 ③9時 ④10時
	30日(水)	ふれあいセンター福寿

3 大腸がん検診(単独) (要予約)

期間中はいつでも受診することができます。
※上記のスマイル検診の実施時間に提出することもできます。

とき	5月18日(月)~22日(金) 7月23日(木)~27日(月) 9月25日(金)~28日(月) 11月9日(月)~13日(金) 2月2日(火)~4日(木)
提出場所	役場保健課、札内支所、ふれあいセンター福寿
受付時間	午前9時~午後5時(札内支所のみ水曜日は午後7時まで。提出最終日の受付時間は正午まで)
自己負担金	35~69歳 500円 70歳以上 100円

各種健診・がん検診のご案内(令和8年度版)

特定健診、各種がん検診でそれぞれ受診料金を助成しています。料金は助成後の金額です。

1 特定健診、後期高齢者健診 (要予約)

※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者のみ対象

健診名	特定健診	後期高齢者健診
検査内容	血液検査、尿検査、身体計測、血圧測定、診察	
対象者	40~74歳の国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者
自己負担金	無料	

町内指定医療機関	電話番号
景山医院	錦町 ☎22-2350
緑町クリニック	緑町 ☎54-6900
いしむら内科循環器クリニック	札内共栄町 ☎66-8233
おち小児科医院	札内新北町 ☎56-5522
木村医院 内科・呼吸器クリニック	札内中央町 ☎66-4688
札内北クリニック	札内共栄町 ☎20-7750
十勝の杜病院	千住 ☎56-8811
忠類診療所	忠類幸町 ☎8-2053

町外指定医療機関	電話番号
あがた内科循環器クリニック※	帯広市 ☎49-0200
新井医院	帯広市 ☎24-6767
いなば内科呼吸器科	帯広市 ☎23-1635
いのちの木クリニック	帯広市 ☎49-3622
イワタクリニック	帯広市 ☎36-7556
おがわ循環器内科クリニック	帯広市 ☎49-0088
帯広記念病院	帯広市 ☎59-2200
帯広協会病院	帯広市 ☎22-6600
帯広第一病院	帯広市 ☎25-3121
帯広中央病院	帯広市 ☎24-2200
帯広西病院	帯広市 ☎37-3330
帯広東内科循環器科クリニック	帯広市 ☎27-0808
開西病院	帯広市 ☎38-7541
さとう内科循環器科クリニック	帯広市 ☎24-3103
進藤医院	帯広市 ☎23-3251
新緑通りはやし内科	帯広市 ☎33-0077
須藤内科クリニック	帯広市 ☎33-2800
大正クリニック	帯広市 ☎63-3001
たかはし内科・呼吸器内科クリニック	帯広市 ☎20-5656
十勝勤医協帯広病院	帯広市 ☎21-4111
十勝勤医協白樺医院	帯広市 ☎38-3500
西村内科クリニック	帯広市 ☎47-4787
20条小児科内科クリニック	帯広市 ☎35-8612
ハートサウンズもりクリニック	帯広市 ☎58-5077
北斗病院	帯広市 ☎47-7777
満岡内科循環器クリニック	帯広市 ☎67-1850
山川内科医院	帯広市 ☎24-3181
横手内科クリニック	帯広市 ☎35-7155
大樹町立国民健康保険病院	大樹町 ☎6-3111
くりばやし医院	池田町 ☎572-3000
藤田クリニック	池田町 ☎572-6020

※あがた内科循環器クリニックは通院者のみ

個別検診

自分の都合の良い日時に
受診することができる健(検)診です。

2 乳がん検診 (要予約)

検査内容	マンモグラフィ検査
対象者	36歳以上の偶数年齢の女性
自己負担金	36~48歳:2,300円、50~68歳:1,700円、70歳以上:500円

指定医療機関	電話番号
帯広協会病院	☎22-6600
帯広厚生病院	☎65-0101
帯広第一病院	☎25-3121
上徳整形外科・乳腺外科	☎25-1255
北斗クリニック	☎47-7777
めぐみ乳腺クリニック	☎67-5027

3 子宮頸がん検診

検査内容	子宮頸部細胞診
対象者	20歳以上の偶数年齢の女性
自己負担金	20~68歳 2,100円 70歳以上 700円

指定医療機関	電話番号
帯広協会病院(要予約)	☎22-6600
帯広厚生病院	☎65-0101 ※産婦人科に2年以内に通院歴がある方は予約可能。当てはまらない方は当日受付のみ。
帯広レディースクリニック(要予約)	☎22-3773
慶愛女性クリニック(要予約)	【WEB予約】詳しくは病院ホームページをご覧ください。 予約専用ダイヤル☎050-5445-0968
慶愛病院(予約不要・直接受診)	月曜~土曜 (午前8時30分~11時/午後1時30分~3時) ※土曜は午前10時まで。第3土曜は休診。
坂野産科婦人科(要予約)	☎26-1188
おびひろARTクリニック	通院者のみ

4 人間ドック・脳ドック (要予約) ※40歳以上が対象

指定医療機関	電話番号(予約先)	自己負担金	
		人間ドック	脳ドック
帯広協会病院	☎22-6600	33,500円	
帯広厚生病院	☎65-0101	33,500円	24,800円
帯広第一病院	☎25-3121	33,500円	
開西病院	☎38-7541	30,200円	19,000円
西おびひろ脳神経クリニック	☎35-2055		16,400円 (60歳以上) 18,400円
北斗病院	役場保健課健康推進係 ☎54-3811	36,800円	19,300円 (60歳以上) 23,700円
			がんドック(PET検査) 63,700円

人間ドックは5,000円、脳ドックは6,000円を助成した後の金額です。
国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は個別に送付する受診券でさらに安く受診できます。詳細はお問い合わせください。