

令和5年度
第3回幕別町スポーツ推進委員会
議 案



日 時 令和5年11月16日（木）
18時30分～

会 場 幕別町教育委員会 会議室

次 第

1 委員長挨拶

2 報告事項

- (1) 報告第1号 令和5年度十勝管内スポーツ推進委員研修会について
- (2) 報告第2号 第13回ウォークラリーまくべつの開催について

2 審議事項

- (1) 議案第1号 リフレッシュ教室の開催について
- (2) 議案第2号 第1期幕別町スポーツ推進計画の評価について
- (3) 議案第3号 第2期幕別町スポーツ推進計画の策定について

4 その他

- (1) 第65回北海道スポーツ推進委員研究協議会の動画視聴等について
- (2) 次回推進委員会の開催日程について

○スポーツ推進委員

委員長 市川 徹

副委員長 高橋 和浩

委員 芹澤 勇治

西山 乙代

伊澤 昭宙

新倉 榛名

渡辺貴美子

大西 隆人

上村 政義

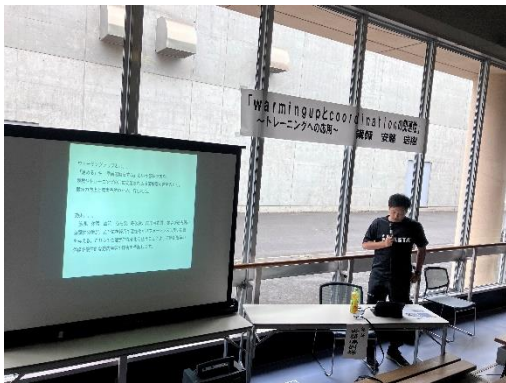
田中 友之

小松 正直

佐々木 みどり

2 報告事項

- (1) 報告第1号 令和5年度十勝管内スポーツ推進委員研修会について
- 日時 令和5年9月23日（金・祝）午後1時30分～午後4時00分
- 場所 明治北海道十勝オーバル
- 参加者 (スポーツ推進委員) 市川委員長、西山委員、大西委員
(教育委員会) 石田課長、大澤係長、今城
- 内容 研修会の前に十勝スポーツ推進員功労者表彰式があり、西山委員が表彰された。研修会では、合同会社Juntos代表の安藤瑞樹氏による「Warmingupとcoordinationの関連性」に関する講話があった。
- ウォーミングアップの変化と意義について、従来は身体を温めてほぐし、心拍数を上げていくという目的を重視して行われていた。現在は、競技ごとに負傷する部位等がデータ化され、それらを重点的にケアしながらウォーミングアップを行うことで障害予防がより効果的になっていることや高校サッカー部の全道強豪校のウォーミングアップ動画も紹介され、より理解が深まった。
- また、成長期における子供たちへの過重なトレーニングによる怪我など話題になっているが、生かすも潰すも指導者次第だという安藤氏からのメッセージが印象に残った。実技指導では、安藤氏が実践されているウォームアップを行った。



(2) 報告第2号 第13回ウォークラリーまくべつの開催について

日時 令和5年9月30日(土) 午前9時30分開会、午前11時30分終了

場所 シーニックカフェちゅうるいコース(4.4km)

参加者 (一般参加者) 6名

(スポーツ推進委員) 市川委員長、芹澤委員、西山委員、田中委員、佐々木委員

(教育委員会) 石田課長、大澤係長、今城

(講師) 田中 友之(ウォーキング指導者 ※スポーツ推進委員、幕別町職員)

平松 一海(ノルディックウォーキング指導者)

内容 初の忠類地域でのウォークラリー開催となった。国道からシーニックカフェまでのルートは快晴のおかげで日高山脈をはっきりと見ることができ、気温も22℃ほどで最適なウォーキング日和となった。シーニックカフェは9月30日が今年度最終営業日ということもあり、バンドによる演奏が行われ、参加者にも大変好評であったため、当初の休憩時間を延長し、ゆっくり楽しんでもらった。休憩後の当初のコースは、カフェから舗装道路を下るコースであったが、参加者の年齢や体力等を勘案し、多少悪路になるが、シーニックカフェからナウマン公園キャンプ場までの遊歩道にコースを変更した。アンケートからもこのコースは大変好評であり、来年も参加したいという声が多かった。

今後の反省と課題は、参加人数が少ないこと。広報、SNSで周知しているが、効果は薄いかもしれない。内容は好評なので情報発信の見直しや忠類でやる際には福祉バスを手配するなど利便性を向上させることも参加者増加に繋がるかもしれないので、協議していきたい。





3 審議事項

(1) 議案第1号 リフレッシュ教室について (案)

- ① 主 催 幕別町スポーツ推進委員会
- ② 後 援 幕別町教育委員会
- ③ 実施内容 カーリング体験会
- ④ 詳 細
 - ・ 開 催 日 令和6年1月中下旬～2月上旬
 - ・ 開催場所 幕別運動公園スケートリンク
 - ・ 時 間 午前10時～午前11時30分
 - ・ 講 師 幕別カーリング有志の会 (2名程度)
 - ・ 広 報 1月号広報紙、町公式SNS
 - ・ 参加料 無 料
 - ・ その他 物品については、借用予定

(3) 議案第2号 第1期幕別町スポーツ推進計画の評価について ※資料1

(4) 議案第3号 第2期幕別町スポーツ推進計画の策定について ※資料2

4 その他

- (1) 第65回北海道スポーツ推進委員研究協議会の動画視聴等について
- (2) 次回会議開催日程について