

9月予定献立表



2023年9月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 9月29日はお月見献立です </div>  <p>お月見(十五夜)とは旧暦の8月15日を指し、今年は9月29日です。十五夜の月は、「中秋の名月」ともよばれ、一年で最も月がきれいに見えると言われており、秋の収穫を感謝するため、満月に見立てた団子やススキなどをお供えることが一般的です。</p> <p>29日の献立には、まあるいお月様をイメージして、たくさんの「まるい」食材をたくさん取り入れました。また、「芋名月」とも呼ばれるため、じゃがいもを使用したメニューも登場します。</p>				【1日】 牛乳 卵パン クリームシチュー 豆乳コロッケ ウィンナーとコーンのソテー
主食					卵パン
汁物					鶏肉 玉ねぎ 人参 ジャがいも 白いんげん豆 豆乳
主菜					パン粉 小麦粉 豆乳 玉ねぎ コーン ゼラチン
副菜					豚ウィンナー 枝豆 コーン 玉ねぎ
	【4日】 牛乳 ごはん みそ汁 鶏つくね焼き 切干大根煮	【5日】 牛乳 ジャージャー麺 (焼きそば) ツナサラダ	【6日】 牛乳 ごはん すまし汁 いわしの生姜煮 肉みそおでん	【7日】 牛乳 ポークハヤシライス (麦入りごはん) フルーツナタデココ	【8日】 牛乳 バターパン ジュリアンスープ ハッシュポテト チリコンカン
主食	ごはん	焼きそば	ごはん	ごはん 大麦	バターパン
汁物	キャベツ なめこ 油揚げ	豚ひき肉 大豆 人参 もやし 長ねぎ だけのこと 椎茸 にんにく 生姜 唐辛子 ごま油	豆腐 小松菜 白菜	豚肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ エリンギ 白いんげん豆 トマト にんにく	豚ベーコン キャベツ 人参 玉ねぎ
主菜	鶏肉 玉ねぎ ごぼう 人参 れんこん パン粉 鶏卵 生姜 大豆		いわし 生姜		じゃがいも 玉ねぎ 大豆油
副菜	鶏肉 切干大根 人参 さつま揚げ 椎茸	まぐろ水煮 キャベツ きゅうり	豚ひき肉 こんにゃく がんも うずら卵 大根 人参	はちみつレモンゼリー みかん缶詰 ナタデココ	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 大豆 にんにく トマト 赤ワイン
	【11日】 牛乳 ごはん みそ汁 甘酢肉だんご(ひとり2こ) 白菜のうま煮	【12日】 牛乳 カレーうどん (うどん) 揚げいもち	【13日】 牛乳 ねぎぶた丼 (ごはん) みそ汁 ソファールストロベリー	【14日】 牛乳 ごはん 水ぎょうざスープ 厚焼きたまご チンジャオロース	【15日】 牛乳 黒糖パン パンプキンポターージュ ハンバーグ (ケチャップボトル) コーンポテトソテー
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	黒糖パン
汁物	高野豆腐 わかめ 大根	豚肉 白菜 玉ねぎ 油揚げ 小松菜 長ねぎ	油揚げ ジャがいも キャベツ	水餃子 もやし 人参 椎茸	かぼちゃ 玉ねぎ 豚ベーコン 人参 白いんげん豆 豆乳
主菜	鶏肉 玉ねぎ 大豆 パン粉 ラード 大豆油 トマト		豚肉 玉ねぎ 人参 長ねぎ えのき茸 こんにゃく 生姜	鶏卵	鶏肉 豚肉 玉ねぎ 大豆 ラード トマト ジャがいも
副菜	豚肉 人参 白菜 ごま油 にんにく 生姜	いもち	脱脂粉乳 いちご果汁 ゼラチン 寒天	豚肉 玉ねぎ ピーマン だけのこと にんにく 生姜 ごま油	豚肉 ジャがいも コーン
	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 22日の チョコ大豆クリーム </div> <p>「マーシャルピーンズ」ともいい、大豆粉を使ったチョコレートなので、ちょっぴりザラザラしてるのがクセになります。コッペパンにつけて食べてね!</p> 	【19日】 牛乳 スパゲティマトソース (スパゲティ) カラフルサラダ	【20日】 牛乳 ごはん みそ汁 白身魚フライ (ソースボトル) きんぴらごぼう	【21日】 牛乳 まめなカレーライス (麦入りごはん) ももの豆乳プリン和え	【22日】 牛乳 コッペパン チョコ大豆クリーム ほうれん草とウィンナーのスープ ポークチャップ イタリアンサラダ
主食		スパゲティ	ごはん	ごはん 大麦	コッペパン
汁物		鶏肉 玉ねぎ 人参 トマト 大豆 にんにく 寒天	豆腐 えのき茸 大根	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大豆 トマト 白いんげん豆	豚ウィンナー 玉ねぎ ワンタン ほうれん草
主菜			ホキ パン粉 小麦粉		豚肉 玉ねぎ 人参 いんげん トマト
副菜		キャベツ 赤ピーマン コーン	ごぼう 人参 いんげん	黄桃缶詰 豆乳プリン	キャベツ きゅうり
	【25日】 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め レタスサラダ	【26日】 牛乳 とんこつラーメン (ラーメン) 中華はるさめ和え	【27日】 牛乳 鶏そぼろ丼 (ごはん) みそけんちん汁 オレンジゼリー	【28日】 牛乳 ごはん おかかふりかけ みそ汁 きたあかりコロッケ 大豆のいそ煮	【29日】 牛乳 ブランパン 月見汁 ケチャップ肉だんご(ひとり2こ) ジャーマンポテト
主食	ごはん	ラーメン	ごはん	ごはん	ブランパン
汁物	油揚げ 白菜	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 もやし きくらげ ラード にんにく	豆腐 人参 大根 ごぼう こんにゃく	もやし わかめ 大根	いもちろ かぼちゃもち 人参 白菜 ほうれん草
主菜	豚肉 玉ねぎ こんにゃく 生姜 ごま		鶏ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 いんげん 生姜	じゃがいも パン粉 小麦粉 玉ねぎ 牛肉	鶏肉 玉ねぎ 大豆 ラード にんにく 生姜 トマト
副菜	レタス きゅうり	春雨 きゅうり レタス コーン	オレンジ果汁	鶏肉 大豆 ひじき こんにゃく 人参	豚ベーコン 玉ねぎ ジャがいも ラード

主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。

※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立表」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。