

4月予定献立表

2023年4月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	【10日】 牛乳 ごはん みそけんちん汁 和風肉だんご（ひとり2こ） 和風ポテトサラダ	【11日】 牛乳 塩ラーメン たこ焼き （中のみ）型抜きチーズ	【12日】 牛乳 チキンハヤシライス （麦入りごはん） イタリアンサラダ	【13日】 牛乳 ごはん たけのこと春雨のスープ 春巻 もやしのピリ辛炒め	【14日】 牛乳 コッペパン 白菜のクリームスープ プレーンオムレツ （ケチャップボトル） レタスサラダ
主食	ごはん	ラーメン	ごはん 大麦	ごはん	コッペパン
汁物	豆腐 人参 大根 ごぼう こんにゃく 菜種油	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし わかめ きくらげ なた ラー油 ごま油 にんにく	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ エリンギ 菜種油 にんにく 白いんげん豆 トマト 砂糖 米粉	たけのこ 春雨 白菜 椎茸 ごま油	鶏肉 白菜 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コーン 白いんげん豆 菜種油 豆乳 米粉
主菜	鶏肉 玉ねぎ 大豆 ラード にんにく 生姜 菜種油	小麦粉 たこ キャベツ 菜種油 長ねぎ 生姜	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 菜種油 にんにく 白いんげん豆 トマト 米粉	キャベツ 玉ねぎ 人参 豚肉 春雨 長ねぎ ひじき 生姜 小麦粉 ごま油 菜種油	鶏卵 菜種油 大豆油
副菜	じゃがいも まぐろ水煮 コーン	チーズ	黄ピーマン キャベツ きゅうり	豚肉 もやし 人参 菜種油 唐辛子 ごま油	レタス きゅうり
	【17日】 牛乳 ごはん みそ汁 からあげ（ひとり2こ） 豚ごぼう炒め	【18日】 牛乳 スパゲティクリームソース （スパゲティ） コブサラダ	【19日】 牛乳 ポークカレーライス （麦入りごはん） ももの豆乳プリン和え	【20日】 牛乳 ごはん いもだんご汁 鶏肉の生姜炒め コーンサラダ	【21日】 牛乳 卵パン ほうれん草とウィンナーのスープ 野菜コロッケ （ソースボトル） じゃがいものカントリー煮
主食	ごはん	スパゲティ 菜種油 パセリ	ごはん 大麦	ごはん	卵パン
汁物	油揚げ じゃがいも 人参	鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ 白いんげん豆 菜種油 牛乳 生クリーム 米粉	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 菜種油 にんにく 白いんげん豆 トマト 米粉	いもち 油揚げ 大根	豚ウィンナー 玉ねぎ ワンタン ほうれん草 菜種油
主菜	鶏肉 小麦粉 大豆油	鶏肉 小麦粉 大豆油	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 菜種油 にんにく 白いんげん豆 トマト 米粉	鶏肉 玉ねぎ 人参 菜種油 生姜 ごま	じゃがいも 人参 コーン 小麦粉 パン粉 菜種油
副菜	豚肉 ごぼう 玉ねぎ こんにゃく 菜種油 砂糖	鶏肉 キャベツ きゅうり コーン 黄大豆 青大豆 手巾豆 金時豆	黄桃缶詰 豆乳プリン	キャベツ コーン	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 菜種油 バター 砂糖 トマト
	【24日】 牛乳 ごはん みそ汁 すきやき風煮 おひたし	【25日】 牛乳 かしわうどん ゴマヨサラダ	【26日】 牛乳 ごはん みそ汁 いわしのハンバーグ （しょうゆボトル） じゃがいものそぼろ煮	【27日】 牛乳 中華ちらし丼 （ごはん） レタスのスープ チョコクレープ	【28日】 牛乳 あずきパン マカロニシチュー チキンのトマト煮 ツナサラダ
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	あずきパン
汁物	油揚げ 白菜	鶏肉 玉ねぎ 白菜 たけのこ 小松菜 椎茸 長ねぎ 菜種油	キャベツ わかめ 豆腐	豚肉 たまねぎ 人参 白菜 もやし 椎茸 菜種油 生姜 にんにく 砂糖 でん粉	マカロニ じゃがいも 人参 玉ねぎ 菜種油 豆乳 米粉
主菜	豚肉 こんにゃく 厚揚げ 人参 たけのこ 玉ねぎ 砂糖 菜種油	鶏肉 玉ねぎ 人参 長ねぎ 魚肉すり身 生姜 じゃがいも いわし 大豆油 にんにく	大豆 玉ねぎ 人参 長ねぎ 魚肉すり身 生姜 じゃがいも いわし 大豆油 にんにく	豚ベーコン しめじ レタス コーン	鶏肉 玉ねぎ 大豆 トマト 菜種油 にんにく 砂糖
副菜	小松菜 もやし かつお節	切干大根 ポークハム キャベツ きゅうり 人参 砂糖 ごま	豚ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 白いんげん豆 人参 菜種油 砂糖 でん粉	豆乳 大豆油 米粉 ココアパウダー 大豆粉	まぐろ水煮 白菜

主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。

※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立表」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。

身近な食育から

始めよう！

食事を準備し、作ることを楽しもう。
楽しくなる雰囲気も考え、おいしく
Happy！



楽しい料理



命を感じる

食べ物や自然とのふれあいを通して、
命の息吹きを感じよう！

食べることを通して文化に
ふれよう。世界に心を開こう！

文化と出会う



健康と衛生

健康に関心をもち、さまざまな食品を
食べてみよう。衛生にも気をつけよう。



食べる

心のふれあい

一緒に食べる楽しさや喜びを味わい、
愛情や思いやり、信頼感を育もう。

