

# 2月 こんだてひょう

| 月                                                                                                                                              | 火                                                                                                                                                            | 水                                                                                                                                             | 木                                                                                                                                                | 金                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  | <p>1 チョコチップパン 牛乳<br/>コンソメスープ<br/>さつまいもコロッケ<br/>チキンのトマト煮</p>                           |
| <p>4 ごはん 牛乳<br/>みそ汁<br/>いわしの梅煮<br/>豚肉の生姜焼き</p>               | <p>5 ミートソーススパゲティ<br/>牛乳<br/>イタリアンサラダ<br/>プリンタルト</p>                        | <p>6 ごはん 牛乳<br/>わかめスープ<br/>えび入りしゅうまい<br/>マーボー豆腐</p>        | <p>7 ピリ辛豚肉丼<br/>牛乳<br/>かぼちゃだんご汁<br/>おひたし</p>                 | <p>8 セルフホットドック 牛乳<br/>背割りコッペパン<br/>フランクソーセージ<br/>(ボトルケチャップ)<br/>レタス<br/>ビーフシチュー</p>  |
| <p>11<br/>建国記念の日</p>                                                                                                                           | <p>12 かき揚げうどん<br/>野菜かき揚げ<br/>牛乳<br/>ココアバナナドック</p>                         | <p>13 ごはん 牛乳<br/>中華コーンスープ<br/>若鶏のごま照り焼き<br/>ほうれん草ナムル</p>  | <p>14 ハヤシライス<br/>ごはん 牛乳<br/>ナタデココフルーツ</p>                   | <p>15 バターパン 牛乳<br/>コーンポタージュ<br/>チキンナゲット(1人2こ)<br/>(ボトルケチャップ)<br/>にんじんサラダ</p>        |
| <p>18 ごはん 牛乳<br/>みそ汁<br/>あじフライ<br/>(ボトルソース)<br/>なめたけ和え</p>  | <p>19 みそラーメン<br/>牛乳<br/>焼きぎょうざ(1人2こ)<br/>(ぎょうざのたれ)<br/>(中のみ) サキサキチーズ</p>  | <p>20 ごはん 牛乳<br/>みそ汁<br/>たまご焼き<br/>肉じゃが</p>               | <p>21 ごはん 牛乳<br/>みそ汁<br/>チキンカツ<br/>(ボトルソース)<br/>大豆のいそ煮</p>  | <p>22 ミルクベビーパン 牛乳<br/>ポトフ<br/>ハンバーグ<br/>(ボトルケチャップ)<br/>チーズマカロニサラダ</p>               |
| <p>25 ごはん 牛乳<br/>みそ汁<br/>クリスピーチキン<br/>からし和え</p>             | <p>26 カレーうどん<br/>牛乳<br/>豚肉コロッケ<br/>きなこプリン</p>                             | <p>27 ごはん 牛乳<br/>みそ汁<br/>ガリバタチキン<br/>切干大根サラダ</p>          | <p>28 チキンカレーライス<br/>麦入りごはん 牛乳<br/>フルーツゼリー和え</p>             |                                                                                                                                                                          |

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも・玉ねぎです。)